



INCLUIR



# O Instituto

O **Instituto Incluir** foi fundado pela **Carina Alves**, que atua há mais de **20 anos** no Rio de Janeiro e em todo o Brasil, com projetos sociais para promover a inclusão e a participação social da **pessoa com deficiência**, através da educação, do esporte e da cultura.

Através de parcerias com setor público e privado, **nacionais e internacionais**, desenvolvemos projetos de:

- Atividade física
- Educação inclusiva
- Cultura Acessível
- Formação profissional
- Atendimento às famílias que vivem em vulnerabilidade social



INCLUIR

A large, abstract watercolor splash in shades of orange, pink, purple, and teal, set against a light yellow background. The splash is concentrated on the left side of the image, with colors blending into each other and fading towards the right.

# **NOSSA ATUAÇÃO FRENTE À PANDEMIA**

# Estamos Juntos!

Estamos com esforços voltados para suprir a necessidade primária de **alimentação** e **higiene** das famílias que atendemos;

Considerando a importância dos projetos para pessoas com deficiência e seus familiares, mantemos as **atividades virtuais** através de vídeo aulas, comunicação por *call*, podcast, mensagens por *whatsapp* e redes sociais como *Instagram* e *Facebook*.

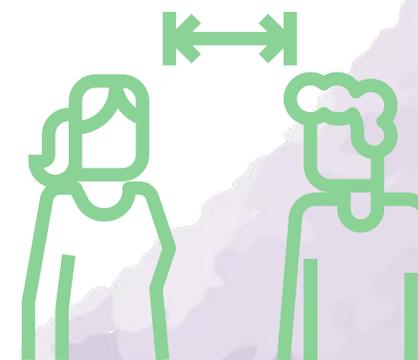
\* Como o quadro é dinâmico, estamos o tempo todo avaliando e realizando novas medidas. Confira em nossas redes sociais!



INCLUIR

# Novas Medidas de Restrição

80% das pessoas que atendemos têm **deficiências intelectuais**. Para elas, o convívio social é fundamental para o desenvolvimento pessoal. Com as novas medidas de restrição, teremos um **retrocesso** nas conquistas que alcançamos e teremos que fazer um processo de reinserção e ressocialização dessas pessoas e suas famílias que são afetadas diretamente em sua dinâmica familiar.



Há a dificuldade em encontrar alternativas para as terapias, feitas de forma presencial e essenciais para o desenvolvimento cognitivo de crianças com Autismo. Além disso, a mudança repentina de rotina pode facilitar a ocorrência de crises.

Vamos trabalhar incessantemente para acompanhar essas famílias de forma **emergencial** e para **acolher** essas crianças na retomada.

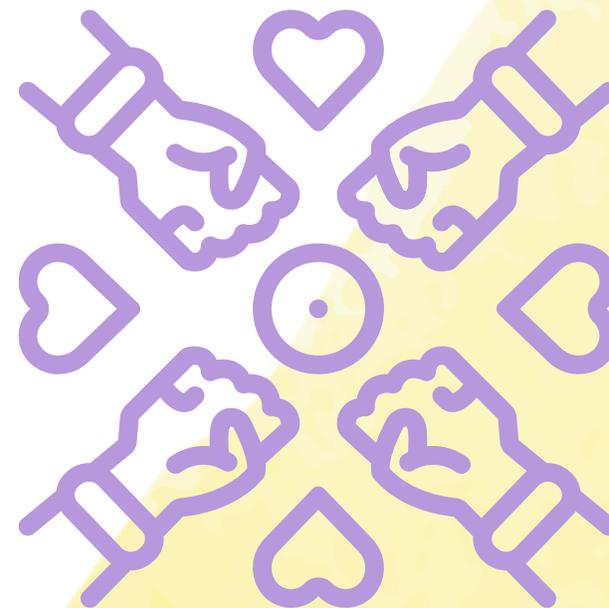


# É Nossa Tarefa!

A maior parte do público que atendemos vivem em **extrema vulnerabilidade social** e baixas condições de equidade. Muitas famílias já tiveram suas rendas zeradas ou reduzidas.

Diferente das classes média e alta, as famílias que atendemos contam com projetos sociais para a reabilitação e socialização de seus familiares com deficiência.

Na reabertura, muitas dessas famílias buscarão trabalhos, gerar de renda. E os projetos sociais, voltados para PCD, precisam garantir os **atendimentos**, o **acolhimento** e a **socialização**.



INCLUIR

# Surf + Educação Ambiental

O projeto **Surf e Inclusão** busca a integração social de pessoas, com e sem deficiência, por meio da prática esportiva do **Surf** e a **conscientização ambiental** nas oficinas e ações sustentáveis.

Serão beneficiadas pelo projeto, **60** crianças, jovens e adultos, com e sem deficiência. As aulas serão realizadas no **Rio de Janeiro** e contam com alimentação balanceada e práticas de conscientização ambiental.



**TRABALHAMOS NA CONTRAMÃO DE UM PROBLEMA SOCIAL: A DISCRIMINAÇÃO.**



**INCLUIR**

# SURF & INCLUSÃO



Registro das aulas na praia



INCLUIR

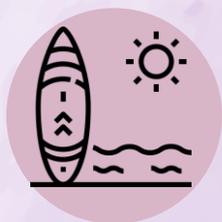
# Oficinas de Meio Ambiente

Além das aulas de Surf, o projeto conta com oficinas de conscientização ambiental :

- Rodas de Conversa sobre conscientização ambiental;
- Rodas de Conversa sobre o impacto do lixo nas praias;
- Rodas de Conversa sobre coleta seletiva; Oficina Prática de Aprendizado e Invenções com a utilização de materiais reciclados;
- Caminhada Consciente: recolhimento de lixo e materiais reciclados na praia.



# Metodologia



Aulas presenciais no Rio de Janeiro, no contraturno escolar



60 crianças e jovens, com e sem deficiência, em situação de vulnerabilidade social



Alimentação balanceada durante as aulas



Oficinas de Educação Ambiental



# Acessibilidade

Para a realização das aulas de surf, serão disponibilizados **materiais adaptados** para pessoas com deficiência.

Além disso, os alunos também contarão com o suporte do tiralô, **cadeira de rodas anfíbia** de praia para pessoas com mobilidade reduzida.

Todos os alunos utilizarão **coletes** para facilitar a flutuação e segurança.



Nosso objetivo é a inclusão e equidade, promovendo oportunidades para prática esportiva entre crianças e adolescentes, com e sem deficiência



INCLUIR

# Seja um Parceiro!

## Surf & Inclusão

Para continuarmos promovendo o esporte e a educação acessível, aprovamos o projeto Surf e Inclusão na Lei Estadual de Incentivo ao Esporte do Rio de Janeiro.

Valor do projeto: R\$ 1.156.957,02

Quem acredita no nosso trabalho





**INCLUIR**

**Carina Alves**

[contato@institutoincluir.com.br](mailto:contato@institutoincluir.com.br)

 @instituto\_incluir

 /vamosincluir

 Instituto Incluir

[www.institutoincluir.com.br](http://www.institutoincluir.com.br)