



INSTITUTO  
INCLUIR

**RELATÓRIO ANUAL 2023**

## ÍNDICE

3. Sobre o Instituto Incluir;
4. Mensagem da Fundadora e Diretora Presidente, Carina Alves;
5. Premiações;
6. Projetos e Realizações do Instituto Incluir em 2023;
7. Resultados 2023;
8. ESG;
9. Agenda 2030;
10. Quem apoia nosso trabalho;
11. Entre em contato conosco.



O Instituto Incluir é uma organização do terceiro setor, localizada no Rio de Janeiro, fundado por Carina Alves, que atua há mais de 20 anos com projetos sociais que promovem a inclusão e a participação social da pessoa com deficiência, através da educação, do esporte e da cultura.



Conheça mais o nosso trabalho:



## Mensagem da Fundadora e Diretora Presidente, Carina Alves

O ano de 2022 foi um ano muito importante para nós do Instituto Incluir, um ano de muito trabalho, de muitas conquistas e reconhecimento, com destaque para a nossa premiação no Prêmio Confúcio de Alfabetização da Unesco, concedido pela França e o Governo da China, e que culminou no início do processo de internacionalização do Instituto. Ano de nos reestruturar e de muito aprendizado, de novas parcerias e novos projetos.

Permanecemos executando os nossos projetos via Leis de Incentivo Fiscais e seguimos, através da prática esportiva, transformando vidas em diversos estados do Brasil e do Mundo.

Nossa metodologia que, no esporte concilia treinamento e ensino de princípios e valores para cada participante; na educação, que forma, transforma, democratiza e inclui; e na cultura, com arte e literatura trabalhamos conceitos como diversidade e inclusão, pois acreditamos que a educação é um direito fundamental, que ajuda não só no desenvolvimento de um país, mas também de cada indivíduo e pode transformar o mundo.



*Carina*  
Carina Alves



# Atuação reconhecida internacionalmente!

O Incluir conquistou o Prêmio Confúcio de Alfabetização, conferido pela UNESCO e pelo governo da China aos principais projetos de alfabetização no mundo



Prêmio de Acessibilidade/ Governo Federal - Categoria Inovação Tecnológica 2021



Prêmio de Acessibilidade / Governo Federal - Categoria Esporte 2022



Prêmio Ecos de Literatura 2021 e 2022



Prêmio Atitude Carioca 2022 nas categorias “Empreendedor de Atitude” e “Sem Barreiras”



Finalista do Prêmio Jabuti 2022



# Projetos e Realizações do Instituto Incluir em 2023 ...

- Iniciamos o ano de 2022 executando e ampliamos a nossa atuação com projetos sociais via leis de incentivo fiscal. A exemplo dos projetos esportivos e educacionais: Pulsar III, EsportivaMENTE II, Surf e Inclusão, Brasil Diversidade II, Incluir nas Comunidades, PraViver e Literatura Acessível;
- Novas parcerias internacionais: ODEC – Observatório Desporto, Educação e Comunidade, Universidade o Porto, Pró Inclusão;
- Realizamos intercâmbios educacionais: Alemanha – Jun 24;
- Tivemos significativa participação em Fóruns, Congressos, Conferências, Simpósios educacionais. A exemplo: Seminário Inclusão em Redes, em Cabo Verde – África, Jan 23, Seminário Arte Para Todos – Portugal, Jan 23, Seminário Inclusão em Redes – Portugal – Fev 23, Zero Project Conference 2023 – Áustria, Fev 23, Jornada Pedagógica 2023 é “Recompondo a aprendizagem e fortalecendo novas práticas pedagógicas” – Baía da Traição, Jun 23, entre outros;
- Estivemos em Ações com Patrocinadores;
- Participamos de Encontros e Reuniões com órgão descentralizadores e parceiros;





# RESULTADOS 2023...



Aulas/treinos de diversas modalidades esportivas com atividades lúdicas, ações recreativas, Oficinas e ações de empoderamento feminino, acolhimento, cuidado e acompanhamento as famílias;



Olhar individualizado: avaliação física e psicológica para **adaptar as aulas para cada aluno**, **integração Familiar**: atividades especializadas para familiares do aluno PCD, e **Capacitação** para a equipe local de atendimento do projeto, com formação inicial e encontro semanal.



+ de 3 mil alunos inscritos nos projetos (esportivo, cultural e educacional), + de 9.000 pessoas, com e sem deficiência, contempladas pelas atividades esportivas, + de 9.000 famílias beneficiadas com atividades esportivas e atendimento psicológico.





# ESG: o Instituto Incluir te ajuda a transformar o seu negócio

Somos parceiros de empresas do setor privado que desejam aprimorar seus índices ESG e se capacitar continuamente para um futuro cada vez mais plural.

O Instituto Incluir entende que o ESG é uma jornada de transformação dos negócios em direção a um futuro inclusivo, equitativo, ético e ambientalmente sustentável.



# O futuro que a gente quer!

Os projetos do Incluir estão alinhados com Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), estabelecidos pelo Pacto Global da ONU.



## QUEM APOIA NOSSO TRABALHO





# Programa Incluir Práticas

## Projeto Brasil Diversidade Novos Valores III

Com oficinas esportivo-pedagógicas que promovem o desenvolvimento de habilidades físicas e psicológicas: Bocha adaptada e Vôlei sentado.



Núcleos instalados nas cidades: Vera Cruz/BA; Baía da Traição/PB; Duque de Caxias/RJ.



Oficinas 4 vezes por semana, no contraturno.



12 meses



80 beneficiários diretos

### Modalidades



Badminton



Bocha adaptada



Lei de  
Incentivo ao  
Esporte



# Projeto Brasil Diversidade

Transforma vidas!

**Beneficiários Diretos:** 80 crianças e adolescentes com e sem deficiência.

**Beneficiários Indiretos:** 240 pessoas, incluindo familiares e a comunidade local.



50% das vagas destinadas a meninas



70% das vagas destinadas a pcd.



# Saúde física, emocional e social



**16 horas de carga horária semanal** em oficinas de uma modalidade.



Olhar individualizado: avaliação física e psicológica para **adaptar as aulas para cada aluno.**



**Acompanhamento psicológico e nutricional**



**Integração Familiar:** atividades especializadas para familiares do aluno PCD.



**Capacitação** para a equipe local de atendimento do projeto, com formação inicial e encontro semanal.



# Cuidar de Quem Cuida

Ao longo da nossa história, encontramos frequentemente um mesmo relato: mães acabam sendo abandonadas ainda na gravidez quando descobrem que seus filhos terão alguma deficiência. Temos o compromisso de cuidar não apenas dos nossos alunos, mas também das suas famílias. Oferecemos:

- Assistência psicológica;
- Atividades esportivas;
- Rodas de conversa e palestras periodicamente (Outubro Rosa, Dia da Mulher, Agosto Lilás, dentre outros.);
- Acompanhamento Nutricional.

“Trabalhamos para que essas mães possam encontrar a força e o apoio de que precisam para enfrentar os desafios da inclusão.”





“Quando meu filho teve um problema no braço, ele passou muito tempo sem poder nadar. E a fisioterapia [oferecida pelo projeto] está ajudando muito na recuperação dele.

Também quero agradecer pelos passeios que vocês fazem com a gente, ajudam muito, tanto meu psicológico quanto a saúde do meu filho. Cheguei a ficar muito mal durante a pandemia. Com o início do projeto, melhorei a cada dia.”

Janete, mãe de participante do Brasil Diversidade



**Clique e assista ao depoimento completo**

Pluralidade é abrir caminhos para que todo mundo possa se desenvolver.

VEM COM  
A GENTE?



[www.institutoincluir.com.br](http://www.institutoincluir.com.br)

**CARINA ALVES**

**(21) 98483-8436**

[contato@institutoincluir.com.br](mailto:contato@institutoincluir.com.br)



INSTITUTO  
**INCLUIR**