



INSTITUTO
INCLUIR

RELATÓRIO ANUAL 2022

ÍNDICE

3. Sobre o Instituto Incluir;
4. Mensagem da Fundadora e Diretora Presidente, Carina Alves;
5. Premiações;
6. Projetos e Realizações do Instituto Incluir em 2022;
7. Resultados 2022;
8. ESG;
9. Agenda 2030;
10. Quem apoia nosso trabalho;
11. Entre em contato conosco.



O Instituto Incluir é uma organização do terceiro setor, localizada no Rio de Janeiro, fundado por Carina Alves, que atua há mais de 20 anos com projetos sociais que promovem a inclusão e a participação social da pessoa com deficiência, através da educação, do esporte e da cultura.



Conheça mais o nosso trabalho:



Mensagem da Fundadora e Diretora Presidente, Carina Alves

O ano de 2022 foi um ano muito importante para o Instituto Incluir.

Executamos nossos projetos via Leis de Incentivo Fiscais e seguimos, através da prática esportiva, transformando vidas em diversos estados do Brasil e do Mundo. Com a nossa metodologia que, no esporte concilia treinamento e ensino de princípios e valores para cada participante; na educação, que forma, transforma, democratiza e inclui; e na cultura, com arte e literatura trabalhamos conceitos como diversidade e inclusão, pois acreditamos que a educação é um direito fundamental, que ajuda não só no desenvolvimento de um país, mas também de cada indivíduo e pode transformar o mundo.

Carina Alves, Fundadora e Diretora Executiva do Instituto Incluir, é Doutora em Educação pela Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro – UFRRJ, Mestre em Letras e Ciências Humanas pela Unigranrio, psicóloga com especialização em Psicologia do Esporte, atua à frente de projetos de cooperação bilateral entre países europeus na área da formação de professores no campo do paradesporto e da comunicação acessível e como docente no ensino superior no Centro Universitário Celso Lisboa e Universidade da Saúde. Seu trabalho tem ênfase nos seguintes temas: diversidade humana, inclusão, paradesporto, educação inclusiva, terceiro setor, parcerias público privadas e literatura acessível.



Carina
Carina Alves

Atuação reconhecida internacionalmente!

O Incluir conquistou o Prêmio Confúcio de Alfabetização, conferido pela UNESCO e pelo governo da China aos principais projetos de alfabetização no mundo



Prêmio de Acessibilidade/ Governo Federal - Categoria Inovação Tecnológica 2021



Prêmio de Acessibilidade / Governo Federal - Categoria Esporte 2022



Prêmio Ecos de Literatura 2021 e 2022



Prêmio Atitude Carioca 2022 nas categorias “Empreendedor de Atitude” e “Sem Barreiras”



Finalista do Prêmio Jabuti 2022



Projetos e Realizações do Instituto Incluir em 2022...

- Iniciamos o ano de 2022 executando e ampliamos a nossa atuação com projetos sociais via leis de incentivo fiscal. A exemplo dos projetos esportivos e educacionais: Brasil Diversidade, Pulsar II e Incluir nas Comunidades;
- Realizamos intercâmbios educacionais: Portugal em Janeiro 2022;
- Participação em eventos esportivos: Jogos Cariocas 2022 – Out 22;
- Tivemos significativa participação em Fóruns, Congressos, Conferências, Simpósios educacionais. A exemplo: Encontro “O Desporto: Caminho para Equidade Social” – Jan 22, Conferência Comunicação Acessível e Inclusão – Mar 22, I Fórum de Acessibilidade e Inclusão do Museu de Arte do Rio de Janeiro/RJ – Maio 22 e Seminário Modalidades Paralímpicas no Centro de Referência do CPB (Comitê Paralímpico Brasileiro) – Nov 22;
- Estivemos na mídia com mais de 60 publicações envolvendo o Instituto Incluir, Literatura Acessível e Carina Alves;
- Estivemos em Ações com Patrocinadores;
- Participamos de Encontros e Reuniões com órgão descentralizadores e parceiros;
- Participamos de Feiras e eventos Literários, a exemplo do São Carioca do Livro – LER – Jun 22, da Bienal do Livro de São Paulo – Jul 22, Filigran – Set 22, Fólio – Out 22;
- Ampliação da equipe Incluir na Sede do Instituto;
- Avanço na produção acadêmica com iniciação da escrita de Artigos Científicos e lançamentos de livros acadêmicos; e
- Novas ações do projeto Literatura Acessível com ampliação e maior alcance;



RESULTADOS 2022...



Aulas/treinos de diversas modalidades esportivas com atividades lúdicas, ações recreativas, Oficinas e ações de empoderamento feminino, acolhimento, cuidado e acompanhamento as famílias;



Olhar individualizado: avaliação física e psicológica para **adaptar as aulas para cada aluno**, **integração Familiar**: atividades especializadas para familiares do aluno PCD, e **Capacitação** para a equipe local de atendimento do projeto, com formação inicial e encontro semanal.



+ de 3 mil alunos inscritos nos projetos (esportivo, cultural e educacional), + de 8.000 pessoas, com e sem deficiência, contempladas pelas atividades esportivas, + de 8.000 famílias beneficiadas com atividades esportivas e atendimento psicológico





ESG: o Instituto Incluir te ajuda a transformar o seu negócio

Somos parceiros de empresas do setor privado que desejam aprimorar seus índices ESG e se capacitar continuamente para um futuro cada vez mais plural.

O Instituto Incluir entende que o ESG é uma jornada de transformação dos negócios em direção a um futuro inclusivo, equitativo, ético e ambientalmente sustentável.

O futuro que a gente quer!

Os projetos do Incluir estão alinhados com Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), estabelecidos pelo Pacto Global da ONU.



QUEM APOIA NOSSO TRABALHO



Programa Incluir Práticas

Projeto Brasil Diversidade Novos Valores III

Com oficinas esportivo-pedagógicas que promovem o desenvolvimento de habilidades físicas e psicológicas: Bocha adaptada e Vôlei sentado.



Núcleos instalados nas cidades: Vera Cruz/BA; Baía da Traição/PB; Duque de Caxias/RJ.



Oficinas 4 vezes por semana, no contraturno.



12 meses



80 beneficiários diretos

Modalidades



Badminton



Bocha adaptada



Lei de
Incentivo ao
Esporte

Projeto Brasil Diversidade

Transforma vidas!

Beneficiários Diretos: 80 crianças e adolescentes com e sem deficiência.

Beneficiários Indiretos: 240 pessoas, incluindo familiares e a comunidade local.



50% das vagas destinadas a meninas



70% das vagas destinadas a pcd.



Saúde física, emocional e social



16 horas de carga horária semanal em oficinas de uma modalidade.



Olhar individualizado: avaliação física e psicológica para **adaptar as aulas para cada aluno**.



Acompanhamento psicológico e nutricional



Integração Familiar: atividades especializadas para familiares do aluno PCD.



Capacitação para a equipe local de atendimento do projeto, com formação inicial e encontro semanal.



Cuidar de Quem Cuida

Ao longo da nossa história, encontramos frequentemente um mesmo relato: mães acabam sendo abandonadas ainda na gravidez quando descobrem que seus filhos terão alguma deficiência. Temos o compromisso de cuidar não apenas dos nossos alunos, mas também das suas famílias. Oferecemos:

- Assistência psicológica;
- Atividades esportivas;
- Rodas de conversa e palestras periodicamente (Outubro Rosa, Dia da Mulher, Agosto Lilás, dentre outros.);
- Acompanhamento Nutricional.

“Trabalhamos para que essas mães possam encontrar a força e o apoio de que precisam para enfrentar os desafios da inclusão.”



“Quando meu filho teve um problema no braço, ele passou muito tempo sem poder nadar. E a fisioterapia [oferecida pelo projeto] está ajudando muito na recuperação dele.

Também quero agradecer pelos passeios que vocês fazem com a gente, ajudam muito, tanto meu psicológico quanto a saúde do meu filho. Cheguei a ficar muito mal durante a pandemia. Com o início do projeto, melhorei a cada dia.”

Janete, mãe de participante do Brasil Diversidade



Clique e assista ao depoimento completo

Pluralidade é abrir caminhos para que todo mundo possa se desenvolver.

VEM COM
A GENTE?



www.institutoincluir.com.br

CARINA ALVES

(21) 98483-8436

contato@institutoincluir.com.br



INSTITUTO
INCLUIR