



**INCLUIR**

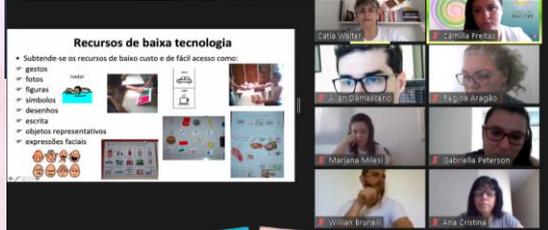
# Sobre o Instituto Incluir

O Instituto Incluir foi fundado pela **Carina Alves**, que atua há mais de **20 anos** no Rio de Janeiro e em todo o Brasil, com projetos sociais para promover a inclusão e a participação social da **pessoa com deficiência**, através da educação, do esporte e da cultura.

Através de parcerias com setor público e privado, **nacionais e internacionais**, desenvolvemos projetos com o objetivo de ampliar o acesso das **pessoas com deficiência** aos espaços sociais.

Com foco no fomento da inclusão, desenvolvemos projetos e atividades nos eixos: esporte, educação, cultura e social, que englobam:

- Atividade física
- Promoção à saúde
- Educação inclusiva
- Educação Ambiental
- Cultura Acessível
- Formação profissional
- Atendimento às famílias que vivem em vulnerabilidade social;



# Projeto PULSAR



Em virtude do seu centenário e dos **Jogos Olímpicos e Paralímpicos 2016**, a **Câmara Brasil-Alemanha** do Rio de Janeiro (AHK-Rio), decidiu deixar um legado na área educacional voltado ao esporte. Da parceria **AHK-Rio** e **Instituto Incluir** com a FIRJAN e a Universidade Alemã de Esportes de Colônia (*Deutsche Sporthochschule Köln*), nasceu e se realizou o **PULSAR**.



Para chancelar o curso no Brasil, no ano de 2017 a parceria com a Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, por intermédio do Laboratório de Estudos e Pesquisas em Educação, Diversidade e Inclusão (UFRRJ - LEPEDI) se alinha aos nossos objetivos de incluir, transformar e formar.

O Projeto Pulsar é um projeto que está no eixo educacional no Instituto Incluir e é um projeto executado através da Lei Federal de Incentivo ao Esporte.



**Lei de Incentivo  
ao Esporte**

Ao longo dos anos de Formação, foram mais de 700 profissionais qualificados, desdobrados em mais de 50.000 atendimento as pessoas com deficiência nas redes públicas e privadas através dos profissionais e estudares formados.

**TRABALHAMOS NA CONTRAMÃO DE UM  
PROBLEMA SOCIAL: A DISCRIMINAÇÃO.**



# Educação

O projeto é realizado através da parceria colaborativa entre o Instituto Incluir, a Universidade Federal Rural, através do Laboratório de Estudos e Pesquisas em Educação, Diversidade e Inclusão (UFRRJ – LEPEDI), a Câmara Alemã do Rio de Janeiro (AHK-Rio) e a Universidade Alemã de Esportes de Colônia (*Deutsche Sporthochschule Köln*).

O Incluir tem uma trajetória de formação na área da inclusão e busca ampliar o conhecimento com mais inovação e novas tecnologias sociais para o esporte brasileiro.



INCLUIR



INCLUIR

# METODOLOGIA

---

O projeto pode ser executado presencial, semipresencial ou 100% online/virtual.

Originalmente é um projeto realizado presencial, que migrou para o online devido a pandemia e foi um grande sucesso.

Foram ofertadas 120 vagas, divididas em 3 turmas, realizadas ao longo de 12 meses.

Foram contemplados profissionais da área da educação, saúde, belas artes, responsabilidade social, educação física e áreas afins, sendo priorizados os da rede pública.

**Pulsar**

**Assegurar a educação inclusiva e equitativa de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.**



# Nosso diferencial

- As aulas são teóricas e práticas, ministradas aos finais de semana, de 15 em 15 dias e contam com uma linguagem, metodologia e espaços físicos ou ambientes virtuais acessíveis, uma vez que os cursos contam com pessoas com e sem deficiência.

Assegurar a educação inclusiva e equitativa de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.

INSTITUTO DE CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS  
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO



INICUIR



Em ambos os formatos o curso conta com um corpo docente altamente qualificado, com Phds, Doutores, Mestres e Especialistas. Professores de renome na área da educação inclusiva, esporte adaptado e comunicação acessível no Brasil.



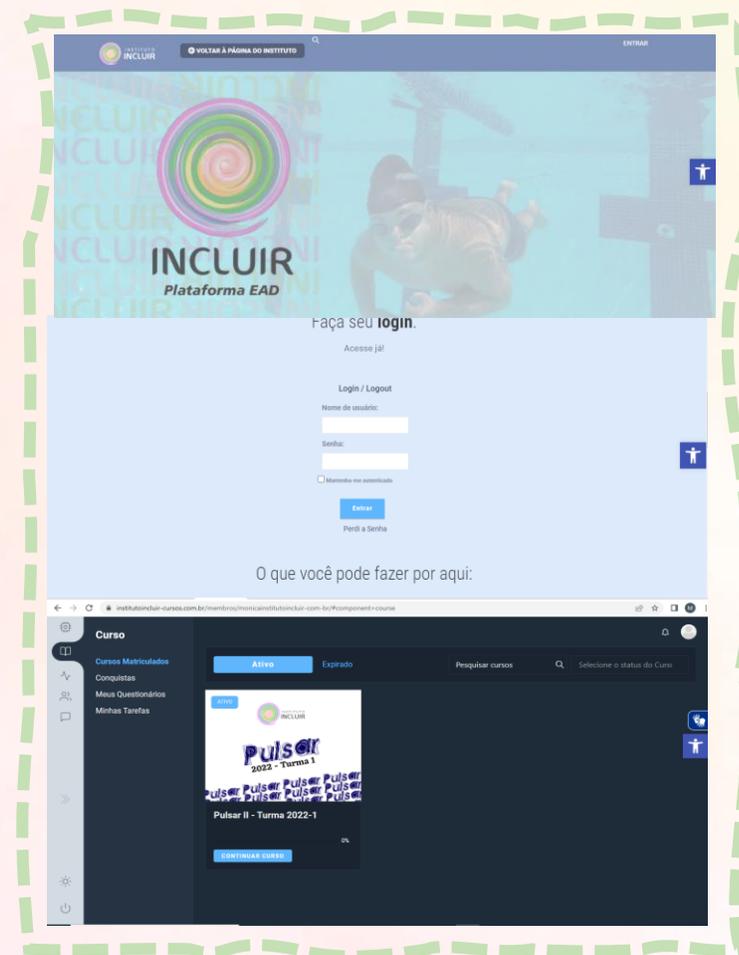
Aulas teóricas e práticas, ministradas com metodologia, linguagem, mecanismos e espaço virtual acessível, uma vez que os cursos conta com pessoas COM e SEM deficiência: aulas com intérpretes de libras, audiodescrição e legenda descritiva.



É oferecido a todos os cursistas material didático e uniforme gratuitamente.



Temos uma plataforma on-line própria, também, com recursos de acessibilidade, intuitiva e fácil de usar, capaz de conduzir melhores resultados de aprendizado e de gerenciamento dos resultados e dos conteúdos do curso.



# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CORPO DOCENTE:

7 Aulas, divididas em 7 módulos:

- **Desenvolvimento da Pessoa com Deficiência e do Esporte Adaptado** -> Profº Ricardo Pimenta - UFRuralRJ - Link do Lattes: <http://lattes.cnpq.br/0173785887061201>;
- **Aspectos Sociais da Pessoa Com Deficiência** -> Profº. Dr. Washington Nozu - UFGD - Link do Lattes: <http://lattes.cnpq.br/4755838697434676>;
- **Saúde da Pessoa Com Deficiência** -> : Profª. Drª. Sônia Lourenço - Universo - Link do Lattes: <http://lattes.cnpq.br/8961951924310059>;
- **Fundamentos Treino e Aprendizagem do Exercício Físico** -> Profº. Dr. Raul Antunes - IPEleiria - Ciência Vitae: <https://www.cienciavitae.pt/8B16-73A3-A66E>;
- **Comunicação e Linguagem** -> Profª. Drª. Célia Sousa - IPEleiria - Link do Ciência Vitae: <https://www.cienciavitae.pt/C018-2EA4-D945>;
- **Apoio na Educação Física Escolar** -> Profª. Drdª. Claudia Miranda - UFRuralRJ - Link do Lattes: <http://lattes.cnpq.br/6826913513829209>;
- **Educação Especial na Perspectiva Inclusiva** -> Profº PHD em Educação, na perspectiva inclusiva. Allan Damasceno - UFRRJ. Link do Lattes: <http://lattes.cnpq.br/0177717397152120>;



Washington Nozu



Célia Souza



Allan Damasceno



Sônia Lourenço



Raul Antunes



Ricardo Pimenta

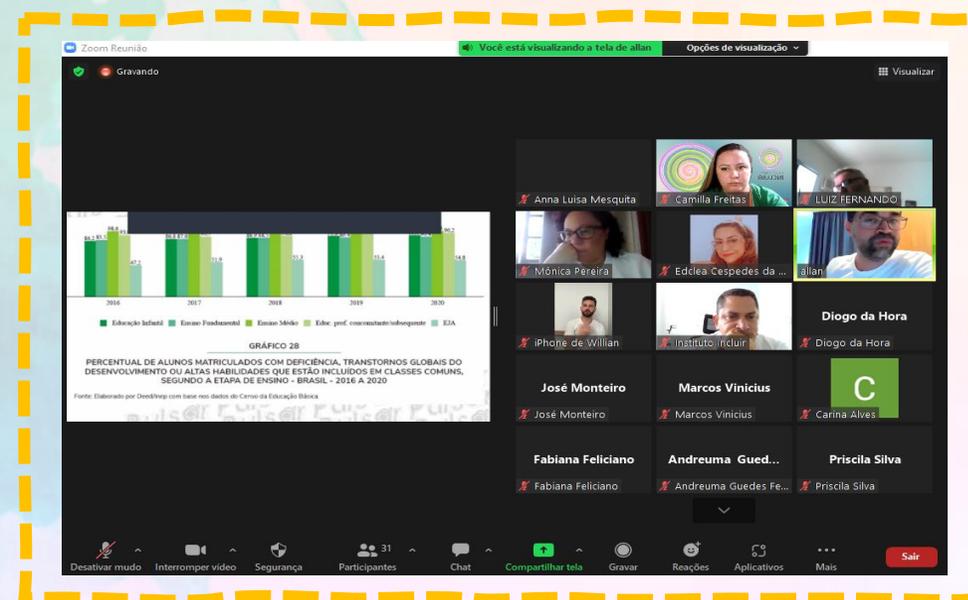
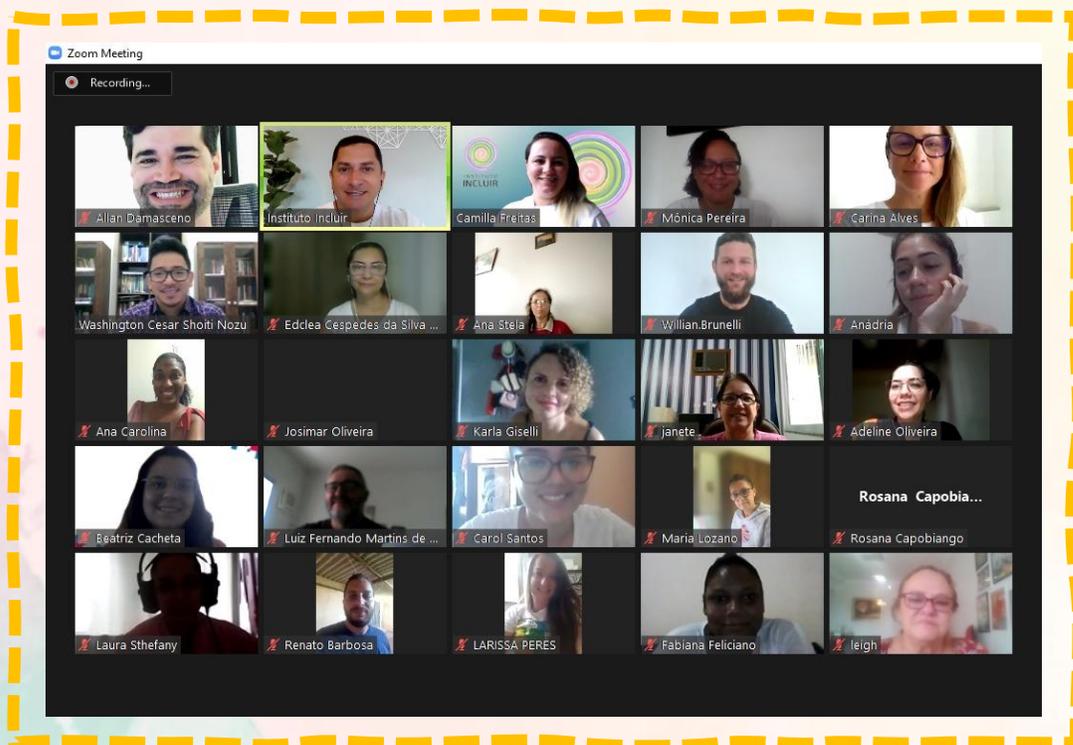
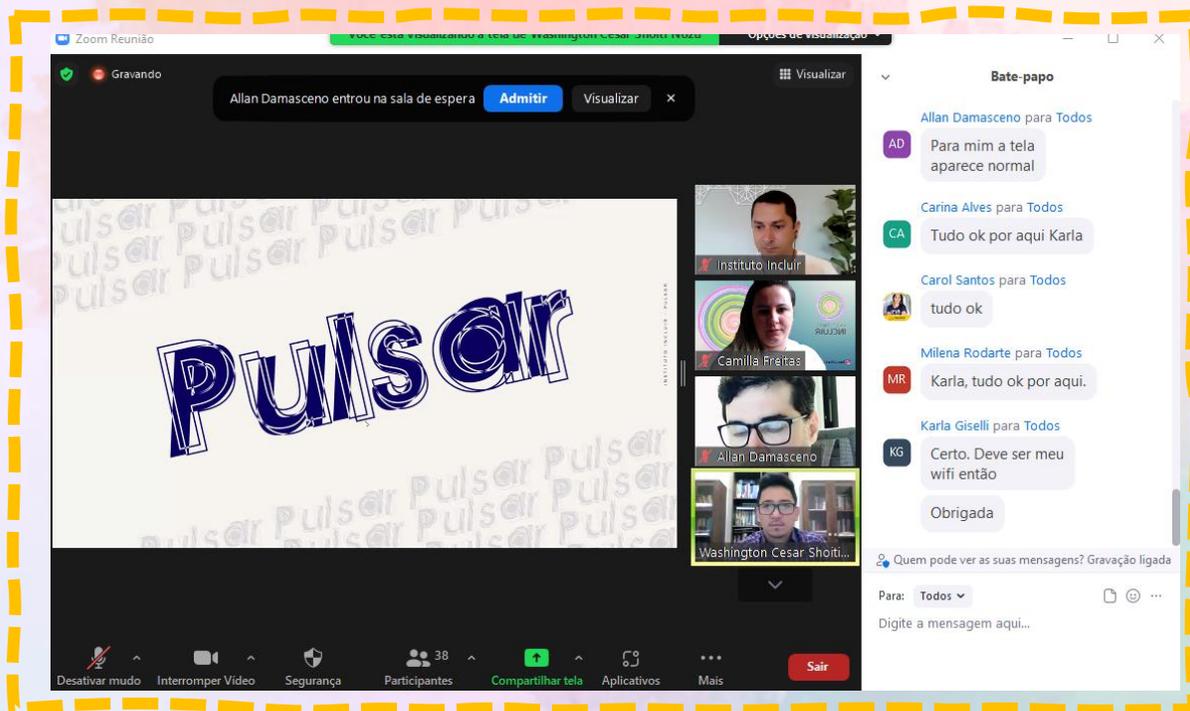
# FOTOS DAS AULAS:

Teoria e Prática (Quando executado presencial)



# FOTOS DAS AULAS:

Teoria e Prática (Quando executado online)



# Metodologia Alinhada as diretrizes da ONU

O Instituto está alinhado com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, também conhecidos como ODS's, que foram estabelecidos em 2015 pela Organização das Nações Unidas (ONU), substituindo os Objetivos de Desenvolvimento do Milênio (ODM). Os projetos do Incluir estão alinhados aos objetivos 2, 3, 4, 5, 8, 10, 11, 13, 14 e 16.



## O Projeto Pulsar está alinhado aos ODSs:

- 4 - Assegurar a educação inclusiva e equitativa de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos; e
- 8 - Promover o crescimento econômico sustentado, inclusivo e sustentável, emprego pleno e produtivo, e trabalho decente para todos.



# Resultados alcançados com o Projeto Pulsar



<https://www.youtube.com/watch?v=CtjTo2DIpBY>



INCLUIR



Mais de 900 profissionais qualificados.

Mais de 20mil inscrições recebidas ao longo desses anos de atuação;

Mais de 150 mil atendimentos diretos e 300 mil atendimentos indiretos a PcD.



Foram ministradas ao longo dos anos, aulas presenciais, aulas, online, aulas teóricas e práticas, oficinas sensoriais, palestras e depoimento de convidados nas aulas, dicas e metodologias aplicáveis em diferentes espaços de atuação, utilizada por diferentes profissionais.



Conhecimento de diferentes modalidades esportivas paralímpicas, aperfeiçoamento e técnicas de atuação, comunicação e vivências com PcD através do esporte, na escola, clubes, teatro, museus e outros espaços sociais.



Equipe docente altamente qualificada, atuante nas suas respectivas áreas que levam para as aulas conteúdos ricos, atuais, experiências construtivas, dicas e ideias que fazem os cursistas pensarem além do trivial, possibilidades e recursos adaptáveis à utilização de pessoas com e sem deficiência.

Equipe Incluir, composta de coordenadores do curso e coordenação pedagógica full time no suporte aos alunos.



INCLUIR



# INCLUIR

**Carina Alves**

21.97105.1551

[carina@institutoincluir.com.br](mailto:carina@institutoincluir.com.br)

 @instituto\_incluir

 /vamosincluir

 Instituto Incluir

[www.institutoincluir.com.br](http://www.institutoincluir.com.br)