



INCLUIR



INSTITUTO INCLUIR

O Instituto Incluir estimula a transformação social e promove relações interculturais através de parcerias com atores que discutem **inclusão** e **pluralidade**, com o intuito de contribuir para uma sociedade mais justa e humana. Nosso compromisso é construir uma sociedade mais igualitária, sem negligenciar a liberdade dos indivíduos e as diferenças e atuar como empreendedores sociais.

Trabalhamos no enfrentamento das desigualdades sociais por meio de projetos com foco na de ampliação do acesso das **pessoas com deficiência** aos espaços sociais com foco em:



Promoção à
saúde



Atividade física
adaptada



Atendimento
multiprofissional



O **Instituto Incluir** foi fundado pela **Carina Alves**, que atua há mais de **20 anos** no Rio de Janeiro e em todo o Brasil com projetos sociais para promover a inclusão e a participação social da **pessoa com deficiência**.



INCLUIR

Prêmio de Inovação Tecnológica em
Acessibilidade 2021 – Governo
Federal

EDUCAÇÃO e ESPORTE INCLUSIVO, EQUITATIVO E DE QUALIDADE

PROMOVENDO OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM

A possibilidade de incluir através da **transformação**, da **democratização** e da **humanização** das relações sociais é o que nos move. Por isso, temos em nossos projetos o compromisso na promoção de ações alinhadas aos **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)** da Agenda 2030 da ONU.



Prêmio Atitude Carioca 2022



INCLUIR

RECONHECIMENTO INTERNACIONAL

PRÊMIO CONFÚCIO DE ALFABETIZAÇÃO 2022 - UNESCO

O Incluir, por meio da Diretora, Carina Alves, recebeu o **Prêmio Confúcio de Alfabetização 2022** da **Unesco**, Abidjan, na Costa do Marfim – África. O Instituto Incluir foi o **único** representante do Brasil na categoria da premiação.



ORGANIZAÇÃO ALINHADO AO CONCEITO ESG

ENVIRONMENTAL, SOCIAL AND GOVERNANCE



INCLUIR

Brasil Diversidade: Novos Valores II



Lei de
Incentivo ao
Esporte 🇧🇷

BRASIL DIVERSIDADE - NOVOS VALORES II

Com oficinas esportivo-pedagógicas de 2 modalidades que promovem o desenvolvimento de habilidades físicas e psicológicas: **Bocha** e **Parabadminton**.



Xerém - RJ
Vera Cruz - BA
Baía da Traição - PB



300 crianças, jovens e adultos, com e sem deficiência



BRASIL DIVERSIDADE - NOVOS VALORES II

As oficinas de prática de esporte são realizadas pela Instituto Incluir há mais de **5 anos** e promovem inclusão para o aluno e seus familiares.

Em 12 meses de execução do projeto, mais de **10.000 pessoas**, com e sem deficiência, são atendidas com promoção de saúde, acompanhamento psicológico, nutricional, atendimento a saúde e assistência social.

O esporte é comprovadamente essencial para a **saúde física e mental** de pessoas com deficiência. O projeto gera impactos positivos na qualidade do sono, diminuição do stresse, alimentação e coordenação motora dos alunos.



Metodologia



Oficinas esportivas de bocha e parabadminton, **3** vezes por semana, no contraturno escolar



300 crianças, jovens e adultos, com e sem deficiência



Alimentação balanceada **diária** no fim das aulas e distribuição de cestas básicas as famílias.



16 horas semanais de saúde física, emocional e inclusão social



INCLUIR

Metodologia

Nas oficinas de prática esportiva, os alunos contam com amplo auxílio para realização das aulas, como:

- Uniforme personalizado
- Material Esportivo
- Água
- Alimentação diária
- Entrega de cestas básicas as famílias

Os professores e estagiários também recebem todo o apoio para realização das aulas com, material esportivo pedagógico e uniforme personalizado.

Além disso, todos os profissionais do projeto recebem **formação profissional especializada** para o atendimento à pessoa com deficiência, no esporte e na saúde.



INCLUIR

Físico, emocional e social

Os alunos também contam com oficinas de atendimento multiprofissional para avaliações:

- Física
- Psicológica
- Assistência Social
- Atendimento à Saúde

Além da **orientação pedagógica**, alinhando atividade física e desempenho escolar dos alunos.

INTEGRAÇÃO FAMILIAR: ATENDIMENTO
MULTIPROFISSIONAL ESPECIALIZADO EM PCD PARA O
ALUNO E SUA FAMÍLIA



INCLUIR

Oficina Cuidar de quem cuida

Durante a trajetória do Instituto Incluir, recebemos diversos relatos de **mães** que são abandonadas pelos companheiros ao descobrirem na gravidez que os filhos terão alguma deficiência.

A oficina promove o atendimento **psicológico** e **atividade esportiva** para as mães que precisam de acolhimento e suporte.

Além de reuniões de acompanhamento e alinhamento das atividades do projeto e desenvolvimento dos alunos.



MULHERES QUE CUIDAM: ASSISTÊNCIA E CUIDADO
PARA AS MÃES



INCLUIR

Seja nosso parceiro!

O projeto Brasil Diversidade – Novos Valores II está aprovado na Lei de Incentivo ao Esporte.

Quem acredita no nosso trabalho



VALE



GRUPO
CARREFOUR
BRASIL



INSTITUTO
LOJAS
RENNER



INSTITUTO
INCLUIR

Carina Alves

contato@institutoincluir.com.br

carina@institutoincluir.com.br

 @instituto_incluir  /vamosincluir  Instituto Incluir

www.institutoincluir.com.br