

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

I. CADASTRO DO PROPONENTE
Proponente: Instituto Incluir
CNPJ: 31.037.402/0001-94
E-mail: carina@institutoincluir.com.br
Endereço: Av. das Americas, 19005 – Torre 2 – sala 315. Recreio dos Bandeirantes - Rio de Janeiro/RJ. CEP: 22790-703
Telefone (DDD): 21 97105 1551
Nome do Titular ou Responsável Legal do Proponente: Aparecida Carina Alves de Souza

II. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO	
Nº SLI: 2202472	Nº Processo: : 71000.077829/2022-62
Título: Incluir nas Comunidades - Ano III	
Manifestação Desportiva: Educacional	
Modalidade(s): Natação Vôlei Sentado Bocha Paralímpica	

Local(is) de execução do projeto:

Suzano/SP

Av. Sen. Roberto Símonsens, 550 - Jardim Imperador, Suzano – SP

Rio de Janeiro/RJ

Av. Geremário Dantas, 342 - Jacarepaguá, Rio de Janeiro – RJ

Rio de Janeiro/RJ

R. Rivadávia Corrêa, 188 - Gamboa, Rio de Janeiro - RJ

III. PERÍODO DE EXECUÇÃO PREVISTO
Duração: 12 MESES
Período de realização (em caso de eventos):

IV. BREVE DESCRIÇÃO DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO
Público-alvo: Crianças - (6 a 11 anos): 60 Adolescentes - (12 a 18 anos): 120 Adultos - (19 a 59 anos): Idosos - (a partir de 60 anos): Pessoas com deficiência (todas idades):
Total de Beneficiários: 180

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO



PEDIDO DE AVALIAÇÃO

Solicitamos a **ANÁLISE TÉCNICA E ORÇAMENTÁRIA** do projeto, para efeito dos benefícios de que tratam a Lei nº 11.438/06 e o Decreto nº 6.180/07.

Local/Data: Rio de Janeiro, 25/03/2024.



Assinatura do Titular ou Responsável Legal do Proponente

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

V. OBJETIVOS - Citar o OBJETO, com as devidas adequações aos recursos captados, bem como o OBJETIVO GERAL e os OBJETIVOS ESPECÍFICOS do projeto. É vedada a desvirtuação do objeto, conforme §1º, art. 28 do Decreto nº 6.180/2007. Caso não haja alterações, repetir o objeto, de acordo com o projeto autorizado pela Comissão Técnica.

Objetivo Geral: Oferecer aprendizado nas modalidades bocha adaptada, vôlei sentado e natação para crianças, jovens e adultos com ou sem deficiência, de atividade física e atendimento nutricional, psicológico aos responsáveis por menores de idade e/ou em condições de tutela, em 3 polos de atendimento.

Objetivo específico 1: desenvolver 03 polos de Esporte Educacional, contemplando 03 modalidades esportivas: Bocha adaptada, Vôlei sentado e Natação.

Objetivo específico 2: Desenvolver conceitos de cidadania e desenvolvimento social através do esporte, promovendo inclusão social.

Objetivo específico 3: Promover o desenvolvimento biopsicossocial de cada aluno através do esporte, e contribuir para melhorias nas áreas da saúde, da família, da escola, e de convívio social.

Objetivo específico 4: Disponibilizar orientação nutricional e psicológica aos alunos e seus responsáveis, a fim de garantir a saúde global através do esporte, da alimentação adequada e da saúde mental.

Objetivo específico 5: Disponibilizar capacitação profissional técnica e esportiva à equipe técnica do projeto (professores e estagiários de E.F., nutricionista e psicólogo) acerca de temas relacionados às modalidades do projeto e à pessoa com deficiência, paradesporto, inclusão, educação inclusiva e comunicação acessível.

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

VI. METODOLOGIA - De acordo com a realidade dos recursos captados, descrever e detalhar o desenvolvimento, execução e a metodologia aplicada em todas as atividades do projeto. Apresentar as fases de execução do projeto, constando cronograma de atividades com períodos de cada ação. Grade horária, constando modalidades, nº de turmas, quantitativo de beneficiários por turma, frequência semanal, de acordo com turnos e faixas etárias. Quadro de horário dos profissionais com frequência semanal, detalhando as atribuições de cada um e o formato de sua contratação. Informar acerca da realização de capacitação dos recursos humanos (se houver). Apresentar os respectivos calendários dos eventos a participar ou a executar, especificando datas e duração destes (se houver). Apresentar os critérios de seleção dos beneficiários e dos profissionais envolvidos. Informar sobre a coordenação geral do projeto. Informar sobre a forma de divulgação da parceria. Registrar parcerias, financeiras ou não para a execução do projeto. Informar as condições de acessibilidade do projeto, para pessoas idosas e com deficiência, conforme art. 16 do Decreto nº 6.180/2007. No caso de apresentação de quadros ou planilhas explicativas, anexá-los a este documento.

As atividades desenvolvidas nesse projeto estarão de acordo com o limite de 180 vagas para modalidade esportivas, e 1 vaga para cada responsável realizar atividade física, atendimento nutricional e psicológico.

As vagas nas modalidades esportivas estarão dispostas da seguinte forma:

90 vagas em vôlei sentado;

30 vagas em bocha adaptada;

60 vagas natação.

* O número de vagas para cada modalidade esportiva poderá sofrer alterações de acordo com a demanda, respeitando-se o limite de 180 vagas.

** O número de vagas para cada polo também poderá sofrer alterações considerando a oferta e procura da modalidade.

Através da ação “Cuidar de Quem Cuida” direcionada aos responsáveis pelos alunos, na maior parte mulheres que absorvem toda a carga e responsabilidade familiar e exercem múltiplas funções, será disponibilizado pelo projeto, aos responsáveis 360 atendimentos com o profissional de educação física e um atendimento nutricional ou psicológico também uma vez por semana.

Além desse atendimento, as famílias receberão uma cesta básica mensalmente, a fim de completar suas necessidades nutricionais.

Com o objetivo de atingir a finalidade de ensino e a prática esportiva, as atividades são oferecidas para diferentes faixas etárias, construindo as estratégias de ensino de acordo com as fases de aprendizagem. O projeto é inteiramente gratuito e os alunos matriculados recebem uniformes e alimentação nos dias de aula.

Pensado para o desenvolvimento social, educacional e humano, o projeto busca formar de cidadãos, consciente de seus direitos e deveres, além de estimular entre os alunos e seus familiares, a criação de uma cultura de valores por meio do esporte e do cuidado com a saúde. Para alcançar seus objetivos, o projeto prevê a atuação de uma equipe de profissionais constituída por Coordenador Técnico, Coordenador Geral, Professores de Educação Física, Psicólogo, Nutricionista e estagiários de Educação Física e Agentes de Saúde, Auxiliar de Serviços Gerais e Assistente Social, encarregada de acompanhar pedagógica e socialmente o processo de formação das crianças e adolescentes durante todas as atividades previstas, primando pelo exercício contínuo da educação e da atividade física. Do ponto de vista metodológico, o projeto utilizará a prática esportiva e os cuidados com a saúde física e mental, como ferramenta social. A metodologia do projeto se alicerça nos princípios e ideais da educação física, conduzida pela democratização do acesso ao conhecimento e à prática esportiva e estimula à criação de uma cultura esportiva entre os

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

participantes.

- Descrição do Público Beneficiário

Crianças - (0 a 12 anos): 30

Crianças com deficiência (0 a 12 anos): 30

Adolescentes - (10 a 18 anos): 120

Idosos com e sem deficiência - (a partir de 60 anos): n/a

****O número de vagas por faixa etária ou para pessoa com deficiência poderá sofrer alterações conforme a procura.

Localidade de execução do projeto

Os Municípios/Estados propostos para a execução do projeto são áreas de vulnerabilidade social, carente de projetos em geral, onde a oferta de projetos paradesportivos é pouca ou inexistente, atendem um grande número de pessoas com deficiência e com baixo Índice de Desenvolvimento Humano.

- Critérios de seleção de alunos:

A seleção de alunos será feita através de entrevistas com os professores de educação física. Indivíduos menores de idade terão que apresentar-se acompanhados de responsável maior de idade.

Deverão preencher ficha de inscrição, termo de cessão de imagem, áudio e vídeo e indivíduos em idade escolar terão que comprovar matrícula em instituição de ensino: Será reservado o percentual de 50% de beneficiários regularmente inscritos em instituições da Rede Pública de ensino.

- Modalidades x polos:

As modalidades esportivas serão distribuídas nos polos da seguinte forma:

Polo Suzano: vôlei sentado 30 alunos e bocha paralímpica para 30 alunos

Polo Jacarepaguá: natação para 60 alunos

Polo Centro: vôlei sentado para 60 alunos

***Vale ressaltar que haverá guardião de piscina habilitado presente durante as aulas de natação.

- Dias e horários das aulas e atendimentos:

Polo Jacarepaguá/RJ:

Modalidade natação

Aulas 4 vezes/semana, no contraturno escolar, em local acessível, ou com o máximo de acessibilidade possível que possibilite o direito de ir e vir dos alunos e responsáveis.

Polo Centro/RJ:

Modalidade vôlei sentado

Aulas 4 vezes/semana, no contraturno escolar, em local acessível, ou com o máximo de acessibilidade possível que possibilite o direito de ir e vir dos alunos e responsáveis.

Polo Suzano/SP:

Modalidade vôlei sentado e bocha adaptada

Aulas 4 vezes/semana, no contraturno escolar, em local acessível, ou com o máximo de acessibilidade possível que possibilite o direito de ir e vir dos alunos e responsáveis.

Será ofertado atendimento psicológico, nutricional e de educação esportiva aos responsáveis na Ação “Cuidar de Quem Cuida”.

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

- Condições de acessibilidade do projeto

Como forma de democratização do acesso conforme preceitua o Art. 16 do Decreto nº 6.180/2007, todos os polos terão o mínimo de condições de acessibilidade para a prática da natação, bocha adaptada e vôlei sentado, caracterizando polos acessíveis.

- Divulgação do Projeto

A divulgação do projeto será feita nas Secretarias de Educação, Secretarias de Assistência Social, Secretarias Municipais de Esporte e Lazer, Escolas, em espaços que atendem pessoas com deficiências, entre profissionais/estagiários que atuam com a PCD, além das mídias sociais. Nosso projeto, será divulgado através das nossas mídias sociais: Instagram, Facebook e YouTube.

- Regras para ingresso e permanência no projeto:

Ao ser recebido no projeto, o aluno passará por uma avaliação do profissional de educação física e será direcionado para o grupo compatível; para melhor comunicação com os responsáveis será criado um grupo do projeto no Whatsapp e disponibilizado o termo de compromisso contendo as o que o projeto inclui, critérios de seleção, regras de participação, permanência e desligamento do projeto; e preencher a documentação de inscrição no projeto.

- Capacitação profissional técnica e esportiva – treinamento de RH:

A capacitação profissional técnica e esportiva será desenvolvida através de reuniões de equipe (coordenadores, professores e estagiários) e estudo de casos, sobre temas relacionados às modalidades do projeto e à pessoa com deficiência. Esta capacitação também ocorrerá junto à coordenação do projeto de forma presencial, nas visitas da equipe de gestão aos polos.

Temas:

- 1- Paradesporto: O esporte no cotidiano da pessoa com deficiência;
- 2- Inclusão: Diferentes demandas (esporte, educação, cultura, lazer, entre outras) das pessoas com deficiência, com vistas à multiplicação dos saberes fazeres demandados na formação em diversos espaços sociais.
- 3- Educação inclusiva: Estimular uma nova forma de pensar/fazer educação, na perspectiva da inclusão, alinhados com a concepção de educação para a emancipação e afirmação da diversidade.
- 4- Comunicação acessível: A comunicação como chave da aprendizagem com aplicação de recursos possíveis para incluir, conhecer e entender o contexto da linguagem inclusiva.

Para além da capacitação sobre as modalidades, será produzido um material científico alicerçado sobre as práticas pedagógicas paradesportivas desenvolvidas juntos aos beneficiários, a fim de, se perpetuar na comunidade acadêmica e nas esferas públicas de ensino formal, o desenvolvimento de práticas positivas sobre desporto, educação, inclusão, diversidade humana e saúde física e mental Cabe enfatizar que, o uso de materiais didáticos científicos, dinamiza a construção do conhecimento, além de estabelecer nova relação entre beneficiários e projeto desenvolvido.

Será entregue um livro com os estudos e práticas desenvolvidos durante o projeto.

- Seleção de coordenadores, professores e estagiários:

Os recursos humanos serão selecionados através de análise de currículos, que deverão ser enviados via e-mail. Caso necessário, as vagas serão divulgadas nas mídias sociais do Instituto Incluir e as entrevistas poderão ser feitas por vídeo conferência ou de forma presencial.

Para a execução do projeto será necessária a contratação de uma equipe técnica e de apoio.

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

O projeto somente fará contratação de profissionais de educação física credenciados pelo CREF (Conselho Regional de Educação Física), para ensinamento dos fundamentos técnicos das modalidades e desenvolvimento físico global.

A equipe de coordenadores (de inclusão, geral e técnico esportivo) será selecionada através de avaliação da formação e da experiência profissional. Tanto os professores quanto os estagiários contratados compõem uma equipe especializada para acompanhamento dos alunos, e serão responsáveis pelas atividades diárias e pelo desenvolvimento físico e técnicos dos alunos, e atuarão em conjunto com o coordenador administrativo de inclusão, com o coordenador geral, e com o coordenador técnico esportivo.

É preciso ter disponibilidade para participar da capacitação profissional disponibilizada pelo projeto a fim de adquirir conhecimentos e experiência para o atendimento com excelência aos alunos do projeto.

- Parceria financeira e para uso de local de execução:

Vale ressaltar que o projeto é totalmente gratuito e não haverá parceria financeira para sua execução, o Instituto Incluir é o único responsável pela execução do projeto. Serão estabelecidas apenas parcerias para uso de local de execução em cada polo, sem custo, e estas serão firmadas a partir de assinatura de termo de cessão de espaço físico.

- Fonte de recurso advinda do projeto:

Não haverá nenhuma fonte de recurso advinda da realização do projeto.

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

VII. JUSTIFICATIVA: Por que se propõe o projeto, sua importância para o desenvolvimento do esporte no País e/ou na região geográfica de execução, de forma que justifique a conveniência de utilização de apoio financeiro com recursos incentivados de que trata a Lei nº 11.438/06.

O esporte se apresenta como um dos requisitos indispensáveis para que a pessoa com deficiência possa atingir a dimensão total da inclusão social, à medida que, estimula valores e atitudes são determinantes para o desenvolvimento de competências pessoais, sociais, produtivas e cognitivas. A aprendizagem desses conteúdos atitudinais é fundamental para possibilitar o resgate e a construção dos valores que propiciam autonomia, iniciativa, transformação da realidade social, aquisição de conhecimentos com valores úteis e significativos ao cotidiano social, respeito às diversidades, às limitações e individualidades de cada um.

Este projeto visa promover uma nova expectativa na vida dos alunos através do esporte, e assim gerar o desenvolvimento de cidadania e o aumento da autoestima, que irão refletir no crescimento social, escolar, laboral de cada aluno. Nosso projeto propõe transformar vidas através da prática esportiva, detectar talentos para vida e visa a reinserção na sociedade no momento pós pandemia.

Desde o início de suas atividades, o Instituto vem contribuindo para o desenvolvimento esportivo e educacional de pessoas com deficiência por intermédio do esporte e da educação, o que é potencializado pela capacitação profissional técnica e esportiva acerca de temas relacionados às modalidades do projeto e à pessoa com deficiência, disponibilizada aos profissionais que atuam no projeto.

O papel dos governantes no processo de inclusão, manutenção social e qualidade de vida das pessoas com deficiência é inquestionável. No Brasil, assim como em outros países, o crescimento demográfico e os avanços na medicina possibilitam o aumento na expectativa de vida dos diversos grupos populacionais, isto não é diferente para as pessoas com deficiência. Sobre isso, enfatizamos os dados publicados pelo IBGE que revelam que 24,5% da população brasileira tem algum tipo de deficiência. Ainda segundo dados do IBGE deficiência motora é a segunda causa com maior número de incidência no país correspondendo a 13,3 milhões de pessoas das quais 5,3% são homens e 8,5% são mulheres. No Rio de Janeiro existem 1.492.577 pessoas com idades entre 15 e 65 anos com algum tipo de deficiência.

A Lei 13.146/15, Estatuto da Pessoa com Deficiência, tem alguns dos seus objetivos direcionados para assegurar e promover condições de igualdade e exercício dos direitos e das liberdades fundamentais, visando à sua inclusão social e cidadã. Este projeto atende ao estatuto e possibilita uma perspectiva além da deficiência, observando que, o esporte é fundamental para garantir a inclusão da pessoa com deficiência e sua participação em todos os aspectos da vida em sociedade.

O Instituto Incluir entende que, como qualquer outro cidadão, a pessoa com deficiência e/ou em situação de vulnerabilidade social tem o direito de praticar esportes, e é importante garantir o acesso, pois implica na efetiva utilização dos espaços com acessibilidade.

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

VIII. METAS QUALITATIVAS E QUANTITATIVAS - Adequar as metas de qualidade à nova realidade dos recursos captados (quais os resultados e benefícios a serem alcançados, mensuráveis não numericamente), **bem como as metas de quantidade** (mensuráveis numericamente). Ambas deverão apresentar seus respectivos indicadores (de que forma as metas serão aferidas) e instrumentos de verificação (por meio de quais documentos serão comprovadas) – **de acordo com os objetivos propostos neste plano de trabalho apresentado para análise técnica.**

Metas Qualitativas:

Meta 1: Aprimoramento científico e profissional dos profissionais envolvidos no projeto através da capacitação disponibilizada pelo projeto.

Indicador: Participação nos treinamentos disponibilizados pelo Instituto Incluir.

Instrumento de Verificação: Fotos e apresentação de relatórios de aplicação dos temas abordados no treinamento - paradesporto, inclusão, educação inclusiva, comunicação acessível – nas aulas.

Meta 2: Inclusão Social de pessoas com e sem deficiência em diferentes espaços sociais.

Indicador: Inscrição no projeto e participação em eventos pedagógicos e/ou esportivos e/ou culturais promovidos pelo projeto.

Instrumento de Verificação: Através de ficha de participação nas atividades pedagógicas e/ou esportivos e/ou culturais e ficha de inscrição e documentos solicitados para entrar no projeto.

Metas Quantitativas:

Meta 1: Avaliação da assiduidade contando com 50% dos inscritos em cada turma.

Indicador: Frequência nas aulas.

Instrumento de Verificação: Lista de frequência dos alunos.

Meta 2: Avaliar o grau de satisfação dos beneficiários com as aulas/atividades/uniforme/material/profissionais oferecidos pelo projeto, por amostragem (10% do total de alunos selecionados aleatoriamente).

Indicador: Percentual de, no mínimo, 80% de satisfação dos alunos quanto as aulas/atividades/uniforme/material/profissionais disponibilizados pelo projeto.

Instrumento de Verificação: Aplicação do questionário de avaliação de satisfação para aferição do percentual de satisfação da amostragem, consolidado em relatório.

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

IX. DESCRIÇÃO DAS AÇÕES: Deverá ser mantida a mesma numeração das ações e dos itens, conforme autorizado pela Comissão Técnica. Os itens que sofrerem modificações ou que forem excluídos devido a parcialidade de captação, deverão ser descritos explicitando como serão desenvolvidos. **Itens excluídos deverão constar neste documento como “excluídos” e nas planilhas orçamentárias deverão continuar constando, porém com o valor de R\$ 0,00 (zero reais).**

ATIVIDADE FIM

Ação: Recursos Humanos

Item: Psicólogo - Currículo Básico

Descrição: Responsável pelos atendimentos psicológicos aos alunos e seus familiares a fim de promover qualidade de vida. É preciso ter disponibilidade para participar do treinamento e capacitação teórica a fim de adquirir conhecimentos e experiência para o atendimento aos alunos do projeto. A contratação desse profissional será via PJ. 1 por polo

Unidade: Pessoa

Quantidade: 3

Valor unitário: R\$ 3.300,00

Valor total: R\$ 118.800,00

Item: Gerente Geral - 1. Nível superior completo.

Descrição: Atuará como gerente geral, responsável pela coordenação do projeto e gestão da modalidade, contato com fornecedores; liderar a equipe de profissionais que atua diretamente com os alunos e responsáveis; planejar e providenciar compra dos materiais, lanche e hidratação, e uniformes; controlar e gerir a execução das atividades esportivas, e acompanhamento nutricional, e de capacitação profissional. 1 por polo; contratação PJ.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 7.000,00

Valor total: R\$ 84.000,00

Item: Coordenador Técnico - 1. Nível superior completo;

Descrição: Responsável por toda a produção, incluindo materiais, hospedagem, alimentação e transporte e também será responsável pelas negociações junto a todos os fornecedores, realizando pesquisa de preço e negociação, avaliando preço X qualidade, contratando, e verificando os prazos de entrega das mercadorias e realização dos serviços. Contratação via PJ. Precificação conforme planilha orçamentária.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 3

Valor unitário: R\$ 7.000,00

Valor total: R\$ 252.000,00

Item: Estagiário - 1. Graduando em educação física

Descrição: Estudante em formação responsável por apoiar administrativamente, contribuindo para a operacionalização do Projeto, com a supervisão da Coordenação Técnica. Atuar de forma responsável mantendo ambiente de colaboração e aprendizado de excelência, reportando-se aos Professores especializados e Coordenadores técnicos. Previsão de 01 estagiário para apoio. Contratação via termo de compromisso de estágio. Precificação conforme tabela de referência.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 6

Valor unitário: R\$ 1.450,00

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Valor total: R\$ 104.400,00

Item: Nutricionista - Currículo Básico

Descrição: O Nutricionista é o profissional de saúde capacitado para atuar na prevenção, promoção e recuperação da saúde humana, planejando, executando e avaliando ações baseadas nos conhecimentos da ciência da nutrição e alimentação.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 3

Valor unitário: R\$ 3.000,00

Valor total: R\$ 108.000,00

Item: Professor 1 - 1. Nível superior completo em educação física com registro no CREF.

Descrição: Atuará na elaboração e execução do plano de atividades das modalidades oferecidas no projeto, no controle da frequência e avaliação dos alunos, no recebimento de atestados médicos, e demais ações para execução do projeto. É preciso ter disponibilidade para participar do treinamento e capacitação teórica a fim de adquirir conhecimentos e experiência para o atendimento aos alunos do projeto. A contratação desse profissional será via CLT. 1 por polo + 1 professor para as atividades dos responsáveis.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 4

Valor unitário: R\$ 3.500,00

Valor total: R\$ 168.000,00

Item: Assistente Social - Currículo Básico

Descrição: Profissional contratado com Nível Superior, responsável pelo serviço de âmbito social a indivíduos ou grupos em tratamento de saúde física ou mental, identificando e analisando seus problemas e necessidades materiais, psíquicas e de outra ordem, aplicando os processos básicos de serviço social, para facilitar a recuperação do beneficiário e promover a sua reintegração ao meio social, familiar e de trabalho. 1 profissional para cada polo. Contratação via PJ.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 3

Valor unitário: R\$ 3.000,00

Valor total: R\$ 108.000,00

Item: Agente Comunitário

Descrição: Profissional contratado para promover ações educativas inerentes ao projeto e orientar os beneficiários e comunidade local. Contratação via CLT.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 3

Valor unitário: R\$ 1.000,00

Valor total: R\$ 36.000,00

Ação: Encargos Trabalhistas

Item: Encargos Trabalhistas - Agente Comunitário

Descrição: Pagamento de Encargos Trabalhistas dos profissionais em questão, inerentes a contratação por CLT, proporcional a 71% do pgt da função, distribuído por: INSS; FGTS; 13º salário; INSS sobre o 13º; FGTS sobre o 13º; Férias; Abono de Férias; Aviso Prévio; Indenização Resc.

Unidade: Encargo

Quantidade: 3

Valor unitário: R\$ 710,00

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Valor total: R\$ 25.560,00

Item: Encargos Trabalhistas - Professor 1

Descrição: Pagamento de Encargos Trabalhistas dos profissionais em questão, inerentes a contratação por CLT, proporcional a 71% do pgt da função, distribuído por: INSS; FGTS; 13º salário; INSS sobre o 13º; FGTS sobre o 13º; Férias; Abono de Férias; Aviso Prévio; Indenização Resc.

Unidade: Encargo

Quantidade: 4

Valor unitário: R\$ 2.485,00

Valor total: R\$ 119.280,00

Ação: Material de Consumo / Esportivo

Item: Paraquedas de treinamento para corrida; estofado e reforçado; em nylon; com cinto para fixação à cintura acolchoado; tam.: médio.

Descrição: Paraquedas melhora a coordenação motora e o equilíbrio, sendo fundamental para treinos de corrida e arrancada. - 1 por polo. Precificação conforme Item 5376 da tabela de referência.

Unidade: Unidade

Quantidade: 3

Valor unitário: R\$ 128,14

Valor total: R\$ 384,42

Item: Tatame em EVA. Espessura: 20 mm; Largura: 1,00 m; Comprimento: 1,00 m. Tatame confeccionado em resina de EVA; Utilizado em escolas, residências e academias de ginásticas; Aparência fosco; Possibilidade de encaixe em outro tatame de EVA, afim de formar uma área de cobertura maior.

Descrição: Tatame em EVA; Espessura: 20 mm; Largura: 1,00 m; Comprimento: 1,00 m. Tatame confeccionado em resina de EVA; Utilizado em escolas, residências e academias de ginásticas; Aparência fosco; Possibilidade de encaixe em outro tatame de EVA, a fim de formar uma área de cobertura maior. Precificação conforme item 7368 da tabela de referência. 10 por Polo.

Unidade: Unidade

Quantidade: 30

Valor unitário: R\$ 49,76

Valor total: R\$ 1.492,80

Item: Cadeira de rodas uso hospitalar, dobrável em duplo X, em aço cromado, rodas grandes traseiras de 24 com rolamentos, rodas pequenas giratórias dianteiras de 8, assento e encosto em lona, braços fixos removível com trava camuflada, apoio pés removível e elevável, apoio para pernas removível e lavável, com suporte para soro com regulagem de altura; largura do assento (mm): 500 / indicada para usuários até 100 kg

Descrição: Cadeira de rodas uso hospitalar, dobrável em duplo X, em aço cromado, rodas grandes traseiras de 24 com rolamentos, rodas pequenas giratórias dianteiras de 8, assento e encosto em lona, braços fixos removível com trava camuflada, apoio pés removível e elevável, apoio para pernas removível e elevável, com suporte para soro com regulagem de altura; largura do assento (mm): 500 / indicada para usuários até 100 kg. - 1 por polo. Precificação conforme item 1628 da tabela de referência.

Unidade: Unidade

Quantidade: 3

Valor unitário: R\$ 2.950,00

Valor total: R\$ 8.850,00

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Item: Bola suíça

Descrição: Bolas Suíça - Item utilizado para atividades de treinamento e aquecimento. MC: 10 unidades por Polo.

Unidade: Unidade

Quantidade: 30

Valor unitário: R\$ 124,66

Valor total: R\$ 3.739,80

Item: Saco para transportar material esportivo; Material: Nylon. Tamanho: grande; medindo aproximadamente 1,10/1,20 m.

Descrição: Saco de Bolas. Capacidade: Até 10 bolas Tam. 7. Tamanho: A estrutura permite transportar bolas de basquete, volley, futebol de campo e futsal. Composição: 100% nylon e tela premium. Categorias: Adulto, Junior, Juvenil, Cadete, Infantil. Feminino e Masculino. Para Jogo e Treinamento. Handebol Indoor. Precificação conforme item 6834 da tabela de referência. 2 por Polo. 1,10/1,20 m. - 1 por polo de vôlei sentado (1 x 3 polos). Precificação conforme item 6878 da tabela de referência.

Unidade: Unidade

Quantidade: 6

Valor unitário: R\$ 173,52

Valor total: R\$ 1.041,12

Item: Boia Tipo Espaguete para Piscina em Polietileno.

Descrição: Boia Tipo Espaguete para Piscina em Polietileno. - 60 para polo de natação Precificação conforme item 1082 da tabela de referência.

Unidade: Unidade

Quantidade: 60

Valor unitário: R\$ 10,26

Valor total: R\$ 615,60

Item: Bola de vôlei modelo oficial

Descrição: Bola de vôlei modelo quadra. Precificação conforme item 1163 da tabela de referência. 10 por Polo.

Unidade: Unidade

Quantidade: 60

Valor unitário: R\$ 162,40

Valor total: R\$ 9.744,00

Item: Corda Elástica para Prática Esportiva. Diâmetro Aproximado: 8mm; Peso Liq. Aproximado: 200g; Comprimento: 8,5 metros.

Descrição: Cordas Elástica - Item utilizado para atividades de treinamento e aquecimento na areia. Diâmetro Aproximado: 8mm; Peso Liq. Aproximado: 200g; Comprimento: 8,5 metros. Conforme Planilha de Referência nº 3000. 10 por Polo.

Unidade: Unidade

Quantidade: 30

Valor unitário: R\$ 13,13

Valor total: R\$ 393,90

Item: Embalagem com 6 petecas de nylon (para iniciantes), com base sintética em cortiça, com diâmetro de base entre 25 e 28 mm, com as pontas das penas formando um círculo, com diâmetro entre 58 e 68 mm e um peso aproximado entre 4,74 e 5,50 g.

Descrição: Embalagem com 6 petecas de nylon (para iniciantes), com base sintética em cortiça, com diâmetro de base entre 25 e 28 mm, com as pontas das penas formando um círculo, com diâmetro entre 58 e 68 mm e um peso aproximado entre 4,74 e 5,50 g.

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Conforme Planilha de Precificação nº 3442. MC: 10 unidades por Polo.

Unidade: Unidade

Quantidade: 30

Valor unitário: R\$ 25,41

Valor total: R\$ 762,30

Item: Tabuleiro para xadrez e damas em madeira. Dimensões: 50 X 50 cm.

Descrição: Tabuleiro para xadrez e damas em madeira. Dimensões: 50 X 50 cm. - MC: 5 unidades por polo. Precificação conforme item 7290 da tabela de referência.

Unidade: Unidade

Quantidade: 15

Valor unitário: R\$ 185,00

Valor total: R\$ 2.775,00

Item: Kit de limpeza de piscina

Descrição: Mangueira 5m Produtos Químicos + Cabo Telescópico de 2m. Indicado para eliminar micro-organismos presentes na água da piscina, oxidar matérias orgânicas e metais dissolvidos nela. MC: 1 unidade por polo.

Unidade: Unidade

Quantidade: 3

Valor unitário: R\$ 210,05

Valor total: R\$ 630,15

Item: Faixa elástica (theraband) suave. Em borracha e apresentam 8 níveis de elasticidade. Medidas 1metro de comprimento x 14cm de largura. Descrição: Kit com 3 faixas elásticas tipo theraband para aquecimento e treinamento. Em borracha e apresentam 8 níveis de elasticidade. Medidas 1metro de comprimento x 14cm de largura. Conforme Planilha de Precificação nº 3797 - 5 unidades por Polo

Unidade: Unidade

Quantidade: 15

Valor unitário: R\$ 21,40

Valor total: R\$ 321,00

Item: Cinto de tração duplo revestido em nylon e tecido aerado, ajustado por velcro, composto por elásticos de intensidade média, com sistema externo de alongamento limitado, usado para trabalhos de ganho força e resistência muscular.

Descrição: Cintos de tração para treinamentos de arranque, agilidade e explosão. - 1 por polo. Precificação conforme item 2558 da tabela de referência.

Unidade: Unidade

Quantidade: 3

Valor unitário: R\$ 183,97

Valor total: R\$ 551,91

Item: Cooler, em polipropileno, capacidade 30 litros

Descrição: Cooler - Item utilizado para armazenamento, transporte e refrigeração de água, isotônicos, sucos e demais bebidas. Conforme Planilha de Precificação nº2955. 1 por polo.

Unidade: Unidade

Quantidade: 3

Valor unitário: R\$ 207,46

Valor total: R\$ 622,38

Item: Medball

Descrição: Kit de 3 medicine balls para o treino de força, resistência, trabalho

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

cardiovascular e recuperação de lesões. - MC: 1 unidade por polo.

Unidade: Unidade

Quantidade: 3

Valor unitário: R\$ 471,53

Valor total: R\$ 1.414,59

Item: Rede de vôlei em nylon com malha 10cm, fio virgem 2,5mm, Dimensões 10,00m x 1m, extensores em "seda" e cabo de aço para fixação, quadro estrutural confeccionado com corda de "seda" 6mm, 2 "lonas" confeccionadas em PVC emborrachado, com costura dupla, "Lona" sup. 7cm e "lona" inf. 6cm, 4 ponteiros metálicas.

Descrição: Rede de vôlei em nylon com malha 10cm, fio virgem 2,5mm, Dimensões 10,00m x 1m, extensores em "seda" e cabo de aço para fixação, quadro estrutural confeccionado com corda de "seda" 6mm, 2 "lonas" confeccionadas em PVC emborrachado, com costura dupla, "Lona" sup. 7cm e "lona" inf. 6cm, 4 ponteiros metálicas. Precificação conforme item 6568 da tabela de referência. MC: 1 unidade por Polo.

Unidade: Unidade

Quantidade: 3

Valor unitário: R\$ 337,00

Valor total: R\$ 1.011,00

Item: Kit Treinamento Funcional

Descrição: Kit Agilidade Bolsa + Cones + Escada de Agilidade. - MC: 5 unidades para utilização nos polos do projeto.

Unidade: Unidade

Quantidade: 5

Valor unitário: R\$ 229,70

Valor total: R\$ 1.148,50

Item: Prancha de natação

Descrição: Prancha em EVA para natação em borracha de EVA lavável, aderente, resistente e macio; Tamanho grande. - MC: 1 por aluno de natação (1 x 60 alunos - 1 Polo)

Unidade: Unidade

Quantidade: 60

Valor unitário: R\$ 36,49

Valor total: R\$ 2.189,40

Item: Poste para vôlei sentado em perfil tubular com solda mig, com pintura eletrostática a pó com sistema de roda pra transporte e sistema de tensão do cabo com roldana em silicone medindo 7,5cm de largura X 124cm de altura. Base para sustentação em perfil tubular com solda mig, com pintura eletrostática a pó medindo 82cm de comprimento X 60cm de largura X 44cm de altura, com 6 containers com tampa medindo 24cm de comprimento X 33cm de altura, com capacidade de 10 litros cada.

Descrição: POSTE VÔLEI COM REGULAGEM DE ALTURA GALVANIZADO - Confeccionado Poste para vôlei sentado em perfil tubular com solda mig, com pintura eletrostática a pó com sistema de roda pra transporte e sistema de tensão do cabo com roldana em silicone medindo 7,5cm de largura X 124cm de altura. Base para sustentação em perfil tubular com solda mig, com pintura eletrostática a pó medindo 82cm de comprimento X 60cm de largura X 44cm de altura, com 6 containers com tampa medindo 24cm de comprimento X 33cm de al

Unidade: Unidade

Quantidade: 3

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Valor unitário: R\$ 2.800,00

Valor total: R\$ 8.400,00

Item: Óculos de natação com lentes ante embaçantes em policarbonato inquebrável, tiras e acabamento em silicone.

Descrição: Óculos de natação com lentes ante embaçantes em policarbonato inquebrável, tiras e acabamento em silicone. Conforme Planilha de Precificação nº 5230

Unidade: Unidade

Quantidade: 60

Valor unitário: R\$ 44,63

Valor total: R\$ 2.677,80

Item: Protetor solar oficial

Descrição: Protetor Solar 4 Litros MC: 2 unidades por mês x 12 meses = 24 unidades

Unidade: Unidade

Quantidade: 2

Valor unitário: R\$ 261,76

Valor total: R\$ 6.282,24

Item: Cone para prática esportiva. Confeccionado em PVC; Cor: Laranja. Altura: 20 cm.

Descrição: Cone para prática esportiva. Confeccionado em PVC; Altura: 20 cm. Conforme Planilha de Referência nº 2787. 20 por Polo.

Unidade: Unidade

Quantidade: 60

Valor unitário: R\$ 5,61

Valor total: R\$ 336,60

Ação: Seguro

Item: Seguro.

Descrição: Seguro de acidentes pessoais, 24hrs, cobertura total para os 180 alunos do projeto. Total 180 vidas asseguradas x R\$ 16,00 por vida segurada/mês.

Unidade: Unidade

Quantidade: 180

Valor unitário: R\$ 16,00

Valor total: R\$ 34.560,00

Ação: Serviços Operacionais

Item: Coaching e Gestão de Desenvolvimento Humano

Descrição: Coaching e gestão de desenvolvimento humano dos alunos através de treinamento de como falar em público e de desenvolvimento focado nas estratégias para alcançar metas desafiadoras no contexto esportivo para aqueles que são detectados como atletas, e para o desenvolvimento de cada aluno através do esporte, o que leva para melhorias nas áreas da saúde, da família, da escola, e de convívio social.

Unidade: Serviço

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 7.500,00

Valor total: R\$ 90.000,00

Item: Editoração de Livro

Descrição: Editoração gráfica, Revisão ortográfica e impressão de Livro elaborado durante a execução do Projeto com objetivo educacional e motivacional, reunindo artigos e material

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

científico resultado de estudos sobre os benefícios do projeto.

Unidade: Serviço

Quantidade: 2500

Valor unitário: R\$ 30,00

Valor total: R\$ 75.000,00

Item: Gestão em Acessibilidade e Comunicação Acessível

Descrição: Contratação de empresa especializada em gerência de comunicação acessível voltada para as adaptações educacionais necessárias para atender pessoas com deficiência; Consultoria em acessibilidade

Unidade: Serviço

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 6.000,00

Valor total: R\$ 72.000,00

Item: Serviço de produção de vídeos / filmagem

Descrição: Contratação de profissional especializado em cobertura de filmagem, produção de vídeo, serviço de cobertura cinematográfica do projeto proposto, captação de entrevistas e material sonoro, tratamento de imagem digital, trilha sonora e pack gráfico básico.

Unidade: Serviço

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 5.000,00

Valor total: R\$ 60.000,00

Item: Serviço de Fotográfico

Descrição: Contratação de profissional especializado em cobertura fotográfica, com edição de material para divulgação e prestação de contas do projeto.

Unidade: Serviço

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 2.150,00

Valor total: R\$ 25.800,00

Item: Treinamento e capacitação Profissional de RH

Descrição: Organização e gestão da equipe do projeto e atuará na capacitação profissional técnica e esportiva direcionada à equipe técnica (professores de E.F., nutricionista, psicólogo e estagiários) acerca de temas relacionados às modalidades do projeto e à pessoa com deficiência, paradesporto, inclusão, educação inclusiva e comunicação acessível, a fim de proporcionar melhor aproveitamento das práticas didáticas pedagógicas e técnicas, e atendimento de excelência aos alunos.

Unidade: Serviço

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 8.000,00

Valor total: R\$ 96.000,00

Ação: Material Premiação

Item: Medalha de metal com diâmetro de 65mm e espaço para resinar de 50mm, com fita em cetim de 3,0mm de espessura e 22mm de largura.

Descrição: Medalha de participação, onde não haverá concorrência ou competição entre os alunos, 1 medalha por aluno; 2 eventos por pólo. Medalha de metal com diâmetro de 65mm e espaço para resinar de 50mm, com fita em cetim de 3,0mm de espessura e 22mm de largura. Precificação conforme tabela de referência de participação linha 4906. Memória de

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

cálculo: 1 unidades x 180 alunos x 1 evento x 3 polos = 540.

Unidade: Unidade

Quantidade: 540

Valor unitário: R\$ 10,99

Valor total: R\$ 5.934,60

Ação: Uniformes

Item: Shorts Material: 100% poliéster. Tamanho: P, M, G e GG.

Descrição: Short Passeio -Short Passeio - Vestimenta para os alunos do projeto se deslocarem de suas casas ao local das aulas. MC = 2 unidades x 180 beneficiados. Precificação conforme item n° 7027 da tabela de referência

Unidade: Unidade

Quantidade: 360

Valor unitário: R\$ 90,91

Valor total: R\$ 32.727,60

Item: Sunga confeccionada em dry-fit com cadarço interno, modelo largo. Tamanho PP à GG.

Descrição: Sunga de lycra 85% poliamida e 15% elastano. - 1 por aluno de natação - masculino. Conforme Planilha de Precificação n° 7149.

Unidade: Unidade

Quantidade: 30

Valor unitário: R\$ 49,00

Valor total: R\$ 1.470,00

Item: Agasalho de Viagem, em tadel, 100% poliéster, em cor. Modelo forrado sem capuz. Tipo Masculino. Tamanho P a GG.

Descrição: Agasalho para Passeio - material Tadel Precificação conforme item n° 113 da tabela de referência.

Unidade: Unidade

Quantidade: 180

Valor unitário: R\$ 123,29

Valor total: R\$ 22.192,20

Item: Sunga confeccionada em dry-fit com cadarço interno, modelo largo. Tamanho PP à GG.

Descrição: Sunga RH - Item para uso de professores e estagiários do sexo masculino durante as aulas do projeto.

Unidade: Unidade

Quantidade: 7

Valor unitário: R\$ 49,00

Valor total: R\$ 343,00

Item: Ecobag para kit

Descrição: Ecobag para transporte dos pertences dos alunos. MC: 1 unidade por aluno

Unidade: Unidade

Quantidade: 180

Valor unitário: R\$ 36,96

Valor total: R\$ 6.652,80

Item: Camiseta: Material: 90% poliéster e 10% elastano. Tamanho: P, M, G e GG. Dimensões aproximadas: 52 X 70 L x A

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Descrição: Camiseta Passeio - Vestimenta para os alunos do projeto se deslocarem de suas casas ao local das aulas e uso nas aulas e eventos esportivos. MC = 2 unidades x 180 beneficiados. Precificação Conforme item nº 2193 - MC: 2 por aluno + equipe técnica / 2x 180 + 27 = 414

Unidade: Unidade

Quantidade: 414

Valor unitário: R\$ 123,13

Valor total: R\$ 50.975,82

Item: Toalha Esportiva. Material: Poliéster. Composição: 70% Poliéster,30% Poliamida.

Descrição: Toalha para utilização pós natação- confeccionada 100% algodão com gramatura de 500 g/m², costura dupla e nas dimensões de 50x100 cm. - 2 por aluno. Conforme Planilha de Precificação nº 7584 referência.

Unidade: Unidade

Quantidade: 120

Valor unitário: R\$ 110,00

Valor total: R\$ 13.200,00

Item: Maiô desporto aquático de elanca 100% poliamida, na cor azul marinho.

Descrição: Maiô - Item de uso dos alunos do sexo feminino durante as aulas do projeto.

Maiô desporto aquático de elanca 100% poliamida, na cor azul marinho.

Conforme Planilha de Precificação nº 4769.

Unidade: Unidade

Quantidade: 30

Valor unitário: R\$ 52,30

Valor total: R\$ 1.569,00

Item: Sunquini RH

Descrição: Sunquini - Item para uso de professores e estagiários do sexo feminino durante as aulas do projeto.

Unidade: Unidade

Quantidade: 4

Valor unitário: R\$ 145,00

Valor total: R\$ 580,00

Item: Calça - Material: 65% poliéster/35% algodão. Tape encordado adicionais em estreita colaboração com elástico. Fita elástica no tornozelo.

Descrição: Calça - Vestimenta de uso dos beneficiados do projeto. MC = 2 unidades x 180 beneficiados. Precificação conforme item nº 1692 da tabela de referência

Unidade: Unidade

Quantidade: 360

Valor unitário: R\$ 71,00

Valor total: R\$ 25.560,00

Item: Colete para treinamento. confeccionado em tecido 100% poliéster; gramatura 85g/m²; com elásticos laterais, na barra dos dois lados encapados com o mesmo tecido.

Descrição: Colete para treino: 1 por aluno. Conforme planilha de precificação nº 2698.

Unidade: Unidade

Quantidade: 180

Valor unitário: R\$ 7,38

Valor total: R\$ 1.328,40

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Item: Camisa Polo masculina, confeccionado em 100% algodão, Tamanho EGG, impressão em silk screen, 11,5 cm x 7 cm

Descrição: Camisa polo para uso em eventos, oficinas e atividades do projeto - 1 por aluno + equipe + técnica (180+ 27= 207) Precificação conforme item nº 2038 da tabela de referência

Unidade: Unidade

Quantidade: 207

Valor unitário: R\$ 61,77

Valor total: R\$ 12.786,39

Item: Touca de composição interna: Poliamida 82% e Elastano 18%/Revestimento externo: Poliuretano 100%. Adulto

Descrição: Touca de composição interna: Poliamida 82% e Elastano 18%/Revestimento externo: Poliuretano 100%. Adulto. Conforme Planilha de Precificação nº 7638.

Unidade: Unidade

Quantidade: 60

Valor unitário: R\$ 19,80

Valor total: R\$ 1.188,00

Ação: Transporte / Locomoção

Item: Passagem Aérea Nacional - Equipe Incluir

Descrição: Passagem aérea para deslocamento entre a cidade sede e o Polo Suzano. Rio de Janeiro x Suzano x Rio de Janeiro

Unidade: Bilhete

Quantidade: 9

Valor unitário: R\$ 721,00

Valor total: R\$ 6.489,00

Item: Transporte - Locação de veículo

Descrição: Locação de veículo para transporte da equipe do Instituto Incluir (3 pessoas - 1 coordenador + 1 responsável pelo treinamento RH + 1 responsável pela coaching e gestão de desenvolvimento) - 4 idas ao projeto (trimestralmente). Memória de cálculo: 1 aluguel de carro x 4 viagens ao projeto. Polo Suzano

Unidade: Serviço

Quantidade: 0

Valor unitário: R\$ 0,00

Valor total: R\$ 0,00

Ação: Hospedagem / Alimentação

Item: Cesta Básica

Descrição: Conjunto formado por produtos utilizados por uma família durante um mês. Os produtos, em geral, são fontes de todos os gêneros alimentícios componentes da necessidade nutricional do ser humano, 1 unidade por família do beneficiário atendido durante os 12 meses do projeto.

Unidade: Unidade

Quantidade: 180

Valor unitário: R\$ 144,00

Valor total: R\$ 311.040,00

Item: kit lanche

Descrição: Lanche para os alunos - 1 lanche x 4 dias x 180 alunos = 720 unidades x 4

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

semanas = 2.880 alunos/mês

Unidade: Unidade

Quantidade: 2880

Valor unitário: R\$ 14,80

Valor total: R\$ 511.488,00

Item: Diária Alimentação - Equipe Incluir - Polo Suzano

Descrição: Diária de alimentação para a equipe do Incluir durante 3 dias. MC: 3 pessoas x 3 diárias x 3 visitas = 27 diárias de alimentação por polo Polo 1 - Suzano SP

Unidade: Unidade

Quantidade: 9

Valor unitário: R\$ 226,20

Valor total: R\$ 6.107,40

Item: Água para hidratação

Descrição: Água Mineral - Caixa com 48 unidades de 200ml para hidratação de alunos e recursos humanos. MC = 180 beneficiários x 4 vezes por semana x 4

semanas (mês) = 2.880 unidades mês = 60 caixas de 48 unidades mês x 12 meses = 720 caixas = 34.560 copos de água totais no projeto

Unidade: Caixa

Quantidade: 60

Valor unitário: R\$ 39,84

Valor total: R\$ 28.684,80

Item: Hospedagem Equipe Incluir

Descrição: Hospedagem Equipe Incluir - 3 pessoas (1 coordenador + 1 responsável pelo treinamento RH + 1 responsável pela coaching e gestão de

desenvolvimento) ao polo, 3 viagens (com 3 diárias cada - hospedagem em 1 quarto single.

Memória de cálculo: 3 diárias x 3 viagens x (3 quarto single) POLO - Suzano - SP

Unidade: Serviço

Quantidade: 9

Valor unitário: R\$ 453,00

Valor total: R\$ 12.231,00

ATIVIDADE MEIO

Ação: Recursos Humanos

Item: Coordenador Financeiro

Descrição: Profissional contratado responsável por planejar, organizar e coordenar as atividades de diversas áreas de apoio administrativo e da área financeira do projeto, gerando assistência e acompanhando a execução das atividades do segmento envolvendo ações de pagamentos, previsão e fluxo de caixa, elaboração de planilhas de custos e controle de notas fiscais. Reunir e selecionar dados e documentos para fins de acompanhamento de relatório. Contratação Através de PJ.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 5.000,00

Valor total: R\$ 60.000,00

Item: Auxiliar administrativo - Contratação de profissional temporário por RPA (subordinado ao Coordenador Financeiro).

Descrição: Profissional responsável por realizar o arquivamento, controle e atualização dos documentos dos alunos e profissionais. Executar tarefas gerais de escritório como seleção,

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

organização, preenchimento e emissão de documentos, digitação, arquivo, cálculos simples, elaboração de correspondências e relatórios simples Atuar de forma integrada com os demais profissionais, contribuindo para a formalização e execução de todas as etapas burocráticas referentes ao projeto. Contratação PJ.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 1.900,00

Valor total: R\$ 22.800,00

Ação: Divulgação / Promoção

Item: Aluguel de estrutura metálica para backdrop de largada e backdrop de premiação, medindo 4m x 3m

Descrição: Para divulgação no encerramento do projeto. Aluguel de estrutura metálica para backdrop, medindo 4m x 3m. Precificação conforme planilha orçamentária item nº 154

Unidade: Serviço

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 1.678,19

Valor total: R\$ 1.678,19

Item: Assessoria de Imprensa - Currículo Básico

Descrição: Assessoria de imprensa para trabalhar a exposição e promoção do projeto nas mídias impressas e digitais, sejam elas regionais e nacionais.

Ferramenta importante para a prestação de contas dos investimentos.

Unidade: Serviço

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 4.000,00

Valor total: R\$ 48.000,00

Item: Flyers A6 10 X15 cm 4/4 Couché Fosco 150g: Flyers para divulgação de Campeonatos, Pilastras e cursos para crianças e deficientes.

Descrição: Flyers para divulgação de todo o projeto, em todos os locais de execução, parceiros envolvidos, corpo discente e docente. Descrição: Flyers A6 10 X15 cm 4/4 Couché Fosco 150g Conforme Planilha de Precificação

Unidade: Unidade

Quantidade: 1000

Valor unitário: R\$ 1,90

Valor total: R\$ 1.900,00

Item: Gestão de Redes Sociais

Descrição: Contratação de empresa especializada em gerenciamento de perfis nas redes sociais, produção de conteúdo diário de cada aula, com atualizações constantes, disseminação de informações relevantes sobre o curso e relacionados de acordo com o conceito e a marca, divulgação de informações institucionais, notícias, campanhas e ações, interação e relacionamento com os usuários e incentivo às menções positivas e recomendações. Desenvolvimento de ações de engajamento para prospectar junto à comunidade.

Unidade: Serviço

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 5.000,00

Valor total: R\$ 60.000,00

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Item: Ferragens para fixação do cartaz do backdrop - Estrutura metálica tubular de 1 polegada com medidas de 4x4 m para fixação do cartaz.

Descrição: Aluguel de estrutura metálica para backdrop utilizado para divulgação do projeto na cerimônia de fechamento do curso e durante a sua execução na Instituição parceira.

Unidade: Unidade

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 2.240,00

Valor total: R\$ 2.240,00

Item: Banners 1,00 X 1,30m: Banners para divulgação de Campeonatos, Pilastras e cursos para crianças e deficientes.

Descrição: Banner para divulgação do projeto. Precificação conforme planilha orçamentária item 729 -

Unidade: Unidade

Quantidade: 3

Valor unitário: R\$ 161,00

Valor total: R\$ 483,00

Ação: Material de Consumo / Expediente

Item: Cartucho de tinta de impressora

Descrição: Para impressão de planilhas, listas de presença, avaliações, documentação financeira e para prestação de contas.

Unidade: Unidade

Quantidade: 0

Valor unitário: R\$ 0,00

Valor total: R\$ 0,00

Item: Bloco de Papel Sulfite de 500 folhas

Descrição: Papel sulfite para impressão de planilhas, listas de presença, avaliações, documentação financeira e para prestação de contas.

Unidade: Resma

Quantidade: 0

Valor unitário: R\$ 0,00

Valor total: R\$ 0,00

Ação: Serviços de Terceiros

Item: ASSESSORIA CONTABIL

Descrição: Contratação de escritório que dará suporte contábil e fiscal quanto à análise dos serviços prestados, verificando as Notas Fiscais em relação a retenção de impostos devidos e emissão das guias para recolhimento, e executará escrituração contábil e elaboração de balanço e demonstrativos de resultado do exercício, assim como atenderá demandas das áreas fiscal, previdenciária e trabalhista. Precificação baseada na planilha orçamentária, item 581.

Unidade: Serviço

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 1.500,00

Valor total: R\$ 18.000,00

Item: Assessoria Jurídica

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Descrição: Contratação de empresa especializada em suporte jurídico, nacional e internacional, nos trâmites legais referentes a lei de incentivo ao esporte, bem como nos serviços necessários à execução e contratação de serviços, como elaboração de contratos.

Unidade: Serviço

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 1.500,00

Valor total: R\$ 18.000,00

Item: Assessoria em Prestação de Contas

Descrição: Empresa de soluções técnicas especializada em desenvolvimento e execução de projetos. Serviço área de gestão e desenvolvimento de projetos e pessoas; conhecimento técnico, experiência e habilidades específicas para atuar junto ao processo da LIE. Presta Assessoria junto ao ME; na Execução do Projeto quanto à utilização dos recursos incentivados, contratação de bens e serviços, informações sobre a legislação aplicada.

Unidade: Serviço

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 5.000,00

Valor total: R\$ 60.000,00

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

X. FONTES DE RECURSOS PARA O FINANCIAMENTO DO PROJETO			
(1) Recursos próprios.			
(2) Recursos da Administração Direta ou Indireta de Prefeituras, Governos Estaduais ou do Distrito Federal, envolvidos na execução do projeto.			
(3) Outros incentivos fiscais previstos em Leis Federais, Estaduais, Municipais ou Distrito Federal.			
(4) Outros recursos envolvidos na execução do projeto, cuja fonte não seja nenhuma das citadas anteriormente.			
(5) Receitas eventualmente geradas com a execução do projeto.			
(6) Valor pleiteado para efeito dos benefícios que trata a Lei nº 11.438/06, não podendo estar duplicado nas outras fontes de recursos o custeio das ações relacionadas ao valor pleiteado.			
(7) Detalhe a origem de cada fonte (se existir).			
(8) Indique para cada origem, em que, no projeto proposto, será gasto o valor previsto.			
FONTES	ORIGEM DO RECURSO (7)	FINALIDADE (8)	VALOR (R\$)
ATIVIDADE(S) FIM			
1. Recursos Próprios			
2. Recursos Públicos			
3. Outros Incentivos Fiscais			
4. Outros Recursos			
5. Receitas Previstas			
6. VALOR PLEITEADO			
ATIVIDADE(S) MEIO			
1. Recursos Próprios			
2. Recursos Públicos			
3. Outros Incentivos Fiscais			
4. Outros Recursos			
5. Receitas Previstas			
6. VALOR PLEITEADO			
TOTAL GERAL			

XI. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FÍSICA E FINANCEIRA				
AÇÃO Nº	DENOMINAÇÃO DA AÇÃO (*)	PERÍODO DE EXECUÇÃO		VALOR POR AÇÃO
		INÍCIO	DURAÇÃO	
ATIVIDADE(S) FIM				
1	Recursos Humanos	01/06/2024	31/05/2025	R\$ 979.200,00
2	Encargos Trabalhistas	01/06/2024	31/05/2025	R\$ 144.840,00
3	Material de Consumo / Esportivo	01/06/2024	31/05/2025	R\$ 55.384,51
4	Seguro	01/06/2024	31/05/2025	R\$ 34.560,00
5	Serviços Operacionais	01/06/2024	31/05/2025	R\$ 418.800,00
6	Material Premiação	01/06/2024	31/05/2025	R\$ 5.934,60
7	Uniformes	01/06/2024	31/05/2025	R\$ 170.573,21
8	Transporte / Locomoção	01/06/2024	31/05/2025	R\$ 6.489,00
9	Hospedagem / Alimentação	01/06/2024	31/05/2025	R\$ 869.551,20
TOTAL ATIVIDADE FIM				R\$ 2.685.332,52
ATIVIDADE(S) MEIO				
1	Recursos Humanos	01/06/2024	31/05/2025	R\$ 82.800,00
2	Divulgação / Promoção	01/06/2024	31/05/2025	R\$ 114.301,19
3	Material de Consumo / Expediente	01/06/2024	31/05/2025	R\$ 0,00
4	Serviços de Terceiros	01/06/2024	31/05/2025	R\$ 96.000,00
TOTAL ATIVIDADE MEIO				R\$ 293.101,19
TOTAL ATIVIDADE MEIO + ATIVIDADE FIM				R\$ 2.978.433,71

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO



ELABORAÇÃO E CAPTAÇÃO DE RECURSOS	Valor	R\$ 100.000,00
	Porcentagem	2,85%
TOTAL GERAL		R\$ 3.078.433,71

(*) As ações aqui descritas deverão ser as mesmas identificadas no orçamento analítico.