



INSTITUTO  
**INCLUIR**

**INCLUIR NAS COMUNIDADES**

**O Instituto Incluir foi fundado pela Carina Alves, psicóloga especializada em Psicologia do Esporte e doutora em Educação na perspectiva inclusiva pela UFRRJ.**



Carina atua há mais de 20 anos em todo o Brasil com projetos sociais para promover a inclusão e a participação social da pessoa com deficiência.

Conheça mais do  
nosso trabalho:



## Saúde, autoestima, integração e protagonismo: benefícios do esporte que devem ser para todos

O Instituto Incluir amplia o acesso das pessoas com deficiência aos espaços sociais por meio de oficinas esportivas no contraturno escolar.



**Atividade física adaptada**



**Atenção à família e à comunidade**



**Atendimento nutricional**



**Acompanhamento psicológico**



# Resultados que transformam histórias



Oficinas realizadas em + de 13 cidades



+ de 5.000 pessoas, com e sem deficiência, contempladas pelas atividades esportivas



+ de 5.000 famílias beneficiadas com atividades esportivas e atendimento psicológico



Conheça a história da Ana Luíza, aluna do **Incluir e Atleta Paralímpica!**

# Atuação reconhecida internacionalmente!

O Incluir recebeu o **Prêmio Confúcio de Alfabetização 2022** da UNESCO, Abidjan, na Costa do Marfim – África. O projeto Literatura Acessível foi o único representante do Brasil na premiação.



E recebemos outros reconhecimentos igualmente importantes!



**Prêmio de Acessibilidade 2021**  
Governo Federal - Categoria Inovação Tecnológica



**Prêmio de Acessibilidade 2022**  
Governo Federal - Categoria Esporte



**Prêmio Ecos de Literatura 2021 e 2022**



## ESG: o Instituto Incluir te ajuda a transformar o seu negócio

Somos parceiros de empresas do setor privado que desejam aprimorar seus índices ESG e se capacitar continuamente para um futuro cada vez mais plural.

O Instituto Incluir entende que o ESG é uma jornada de transformação dos negócios em direção a um futuro inclusivo, equitativo, ético e ambientalmente sustentável.

# O futuro que a gente quer!

Os projetos do Incluir estão alinhados com Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), estabelecidos pelo Pacto Global da ONU.



# Programa Incluir Práticas

Pluralidade é abrir caminhos para que todo mundo possa se desenvolver

Aprovado na **Lei Federal de Incentivo ao Esporte**, realiza oficinas esportivo-pedagógicas e atendimento nutricional e psicológico para crianças.



Oficinas 4 vezes por semana, no contraturno escolar durante 12 meses.



Núcleos instalados em comunidades da escolha do patrocinador.



# Saúde física, emocional e social



**16 horas de carga horária semanal** em oficinas de uma modalidade



Olhar individualizado: avaliação física e psicológica para **adaptar as aulas para cada aluno.**



**Acompanhamento psicológico e nutricional**



**Integração Familiar:** atendimento especializado em PCD para o aluno e sua família



**150 pessoas atendidas em cada núcleo**, entre crianças, jovens, adultos e seus responsáveis.





**Clique e assista ao depoimento completo**

“Quando meu primeiro neto entrou aqui, ele não andava, não sentava e nem falava. Hoje ele toca na banda, faz teatro. Ele participa de tudo.

Minha neta também; quando ela tinha 7 anos, a mãe dela faleceu e ela teve muitas crises, não dava certo nas escolas. Hoje ela fala em trabalhar, se casou com o namorado, está muito bem!

E agora meu bisneto está aqui também, fazendo tratamento com fono e psicólogo. Aqui tem tudo pra ele.”

Maria das Graças, avó de participantes do projeto Brasil Diversidade

“Quando meu filho teve um problema no braço, ele passou muito tempo sem poder nadar. E a fisioterapia [oferecida pelo projeto] está ajudando muito na recuperação dele.

Também quero agradecer pelos passeios que vocês fazem com a gente, ajudam muito, tanto meu psicológico quanto a saúde do meu filho. Cheguei a ficar muito mal durante a pandemia. Com o início do projeto, melhorei a cada dia.”

Janete, mãe de participante do Brasil Diversidade



**Clique e assista ao depoimento completo**

# Cuidar de Quem Cuida

Pluralidade é abrir caminhos para que todo mundo possa se desenvolver

Ao longo da nossa história, encontramos frequentemente um mesmo relato: mães acabam sendo abandonadas ainda na gravidez pelos companheiros quando descobrem que seus filhos terão alguma deficiência.

No Instituto Incluir, temos o compromisso de cuidar não apenas dos nossos alunos, mas também das suas famílias. Por isso, **oferecemos assistência psicológica e atividades esportivas para essas mães possam encontrar a força e o apoio de que precisam para enfrentar os desafios da inclusão.**



Quem já está  
construindo  
um novo  
futuro com  
a gente



Você pode colaborar com um cenário esportivo mais inclusivo.

Venha com o  
Incluir nessa!



Lei de  
Incentivo ao  
Esporte 

DEMORA  
VEM COM  
A GENTE?



[www.institutoincluir.com.br](http://www.institutoincluir.com.br)

**CARINA ALVES**

**(21) 98483-8436**

[contato@institutoincluir.com.br](mailto:contato@institutoincluir.com.br)



INSTITUTO  
**INCLUIR**