



INSTITUTO
INCLUIR

INCLUIR NAS COMUNIDADES

O Instituto Incluir foi fundado pela Carina Alves, psicóloga especializada em Psicologia do Esporte e doutora em Educação na perspectiva inclusiva pela UFRRJ.



Carina atua há mais de 20 anos em todo o Brasil com projetos sociais para promover a inclusão e a participação social da pessoa com deficiência.

Conheça mais do
nosso trabalho:



Saúde, autoestima, integração e protagonismo: benefícios do esporte que devem ser para todos

O Instituto Incluir amplia o acesso das pessoas com deficiência aos espaços sociais por meio de oficinas esportivas no contraturno escolar.



Atividade física adaptada



Atenção à família e à comunidade



Atendimento nutricional



Acompanhamento psicológico



Resultados que transformam histórias



Oficinas realizadas em + de 13 cidades



+ de 5.000 pessoas, com e sem deficiência, contempladas pelas atividades esportivas



+ de 5.000 famílias beneficiadas com atividades esportivas e atendimento psicológico



Conheça a história da Ana Luíza, aluna do **Incluir e Atleta Paralímpica!**

Atuação reconhecida internacionalmente!

O Incluir recebeu o **Prêmio Confúcio de Alfabetização 2022** da UNESCO, Abidjan, na Costa do Marfim – África. O projeto Literatura Acessível foi o único representante do Brasil na premiação.



E recebemos outros reconhecimentos igualmente importantes!



Prêmio de Acessibilidade 2021
Governo Federal - Categoria Inovação Tecnológica



Prêmio de Acessibilidade 2022
Governo Federal - Categoria Esporte



Prêmio Ecos de Literatura 2021 e 2022



ESG: o Instituto Incluir te ajuda a transformar o seu negócio

Somos parceiros de empresas do setor privado que desejam aprimorar seus índices ESG e se capacitar continuamente para um futuro cada vez mais plural.

O Instituto Incluir entende que o ESG é uma jornada de transformação dos negócios em direção a um futuro inclusivo, equitativo, ético e ambientalmente sustentável.

O futuro que a gente quer!

Os projetos do Incluir estão alinhados com Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), estabelecidos pelo Pacto Global da ONU.



Programa Incluir Práticas

Pluralidade é abrir caminhos para que todo mundo possa se desenvolver

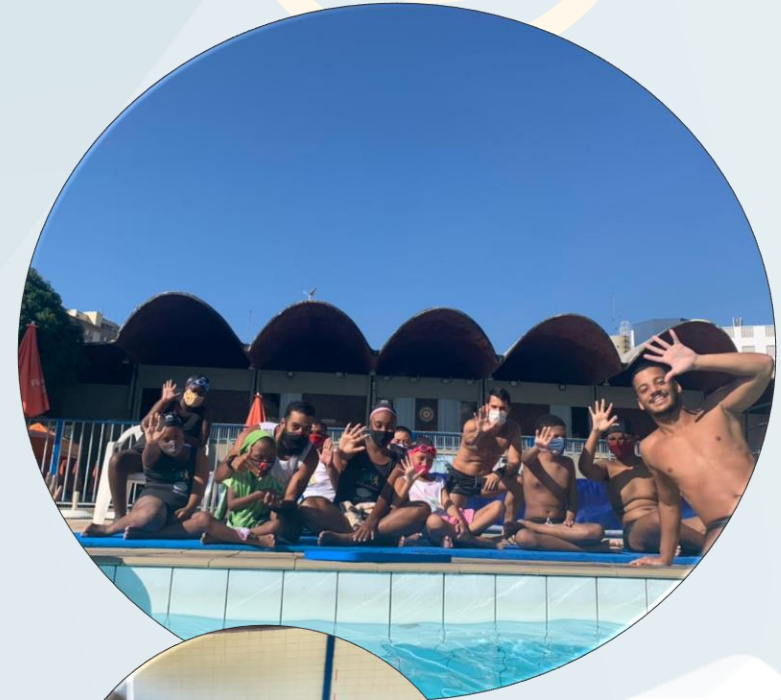
Aprovado na **Lei Federal de Incentivo ao Esporte**, realiza oficinas esportivo-pedagógicas e atendimento nutricional e psicológico para crianças.



Oficinas 4 vezes por semana, no contraturno escolar durante 12 meses.



Núcleos instalados em comunidades da escolha do patrocinador.



Saúde física, emocional e social



16 horas de carga horária semanal em oficinas de uma modalidade



Olhar individualizado: avaliação física e psicológica para **adaptar as aulas para cada aluno.**



Acompanhamento psicológico e nutricional



Integração Familiar: atendimento especializado em PCD para o aluno e sua família



150 pessoas atendidas em cada núcleo, entre crianças, jovens, adultos e seus responsáveis.





Clique e assista ao depoimento completo

“Quando meu primeiro neto entrou aqui, ele não andava, não sentava e nem falava. Hoje ele toca na banda, faz teatro. Ele participa de tudo.

Minha neta também; quando ela tinha 7 anos, a mãe dela faleceu e ela teve muitas crises, não dava certo nas escolas. Hoje ela fala em trabalhar, se casou com o namorado, está muito bem!

E agora meu bisneto está aqui também, fazendo tratamento com fono e psicólogo. Aqui tem tudo pra ele.”

Maria das Graças, avó de participantes do projeto Brasil Diversidade

“Quando meu filho teve um problema no braço, ele passou muito tempo sem poder nadar. E a fisioterapia [oferecida pelo projeto] está ajudando muito na recuperação dele.

Também quero agradecer pelos passeios que vocês fazem com a gente, ajudam muito, tanto meu psicológico quanto a saúde do meu filho. Cheguei a ficar muito mal durante a pandemia. Com o início do projeto, melhorei a cada dia.”

Janete, mãe de participante do Brasil Diversidade



Clique e assista ao depoimento completo

Cuidar de Quem Cuida

Pluralidade é abrir caminhos para que todo mundo possa se desenvolver

Ao longo da nossa história, encontramos frequentemente um mesmo relato: mães acabam sendo abandonadas ainda na gravidez pelos companheiros quando descobrem que seus filhos terão alguma deficiência.

No Instituto Incluir, temos o compromisso de cuidar não apenas dos nossos alunos, mas também das suas famílias. Por isso, **oferecemos assistência psicológica e atividades esportivas para essas mães possam encontrar a força e o apoio de que precisam para enfrentar os desafios da inclusão.**



Quem já está
construindo
um novo
futuro com
a gente



Você pode colaborar com um cenário esportivo mais inclusivo.

Venha com o
Incluir nessa!



Lei de
Incentivo ao
Esporte 

VEM COM A GENTE?



www.institutoincluir.com.br

CARINA ALVES

(21) 98483-8436

contato@institutoincluir.com.br



INSTITUTO
INCLUIR