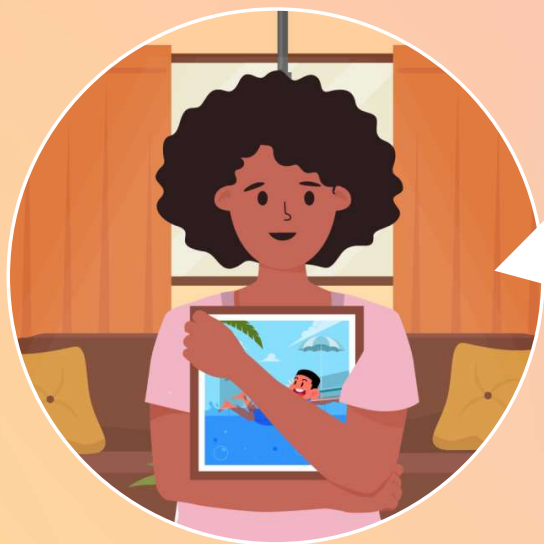




PROGRAMA EMPODERA

DE IGUALDADE DE GÊNERO





Oi, sou **Janete** e quero compartilhar a transformação que o **Instituto Incluir** trouxe para a minha vida e a do meu filho. **Cristian**, uma criança de 12 anos, que enfrenta desafios desde cedo devido as suas dificuldades de **mobilidade** e **deficiência intelectual**.

Quando o Cristian começou a participar dos projetos de **esporte adaptado** do Instituto, eu vi um brilho nos olhos dele que nunca tinha visto antes. Foi como se ele tivesse encontrado o **seu lugar no mundo**.



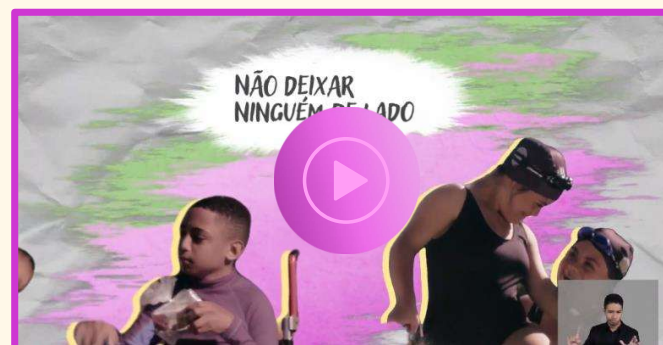
CONHEÇA O **NOSSO TRABALHO!**



CARINA ALVES

O Instituto Incluir foi fundado pela **Carina Alves**, psicóloga especializada em Psicologia do Esporte e doutora em Educação na perspectiva inclusiva pela UFRRJ.

Carina atua **há mais de 20 anos** em todo o Brasil com projetos sociais para promover a inclusão e a participação social da pessoa com deficiência.



ATUAÇÃO RECONHECIDA INTERNACIONALMENTE!

O Incluir acumula premiações importantes como o Prêmio Confúcio de Alfabetização da UNESCO, Prêmio de Acessibilidade, Medalha de Mérito Pró Inclusão em Portugal, Prêmio Ecos de Literatura, dentre outros.



O Instituto Incluir é signatário da **Carta-Compromisso em Defesa das Meninas e Mulheres do Rio de Janeiro**.



O Instituto Incluir **amplia o acesso** das pessoas com deficiência. Já são mais de **3.000 profissionais** capacitados, mais de **6.000 famílias atendidas**, mais de **100.000 atendimentos** a PCDs nas redes públicas e privadas, através dos profissionais e estudantes formados

Os projetos do Incluir estão alinhados com **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)**, estabelecidos pelo Pacto Global da ONU.



QUEM APOIA NOSSO TRABALHO



Deloitte.

Metso:Outotec



No Instituto, Cristian começou a fazer **natação adaptada**. Passou a dormir a noite inteira, se alimenta com mais frutas e saladas e tem mais **disposição** para ajudar em casa. Fizemos novos amigos, o instituto se tornou a nossa **segunda família**.

Eu e outras mães participamos do “**Cuidar de quem Cuida**” que oferece atendimento psicológico, oficinas de nutrição e relaxamento **para as mães**. Nunca me senti tão cuidada e acolhida!





Quando recebi o diagnóstico, o pai dele foi embora e nunca mais deu notícias. Fui forçada a **abandonar meu trabalho** e me dedicar integralmente aos cuidados de meu filho. Infelizmente, mães de crianças com deficiência, assim como eu, sofrem com a **sobrecarga de trabalhos domésticos e cuidados**, geralmente somos obrigadas a abdicar inclusive das nossas vidas profissionais, ficando sem renda e com raras chances de inserção no mercado de trabalho.



O programa Empodera Igualdade de Gênero surge para atender mulheres como a Janete.

As conquistas da primeira edição:



Beneficiárias:

- 150 beneficiárias diretas
- 2500 beneficiários indiretos
- 20000 participantes em eventos

Eventos



Encerramento com Entrega de Certificado para as 150 Cursistas



Exposição "Maternidade na Diversidade"



Lançamento do EP da cantora Tay



Lançamento do Livro "Maternidade na Diversidade"



Show Empodera: Diferenças, Potências e Arte da Mulher





Agora estou animada com a nova edição do **Empodera!** Vou aprender, vender e ter minha renda, poder comprar as minhas coisas!



Público beneficiário
direto: **600 mulheres**



Público beneficiário
Indireto: **2500 pessoas**



**EXPOSIÇÃO
ITINERANTE**
em 10 cidades
de escolha do
patrocinador



**10 ALUNAS
DESTAQUE**
participarão de
exposição nacional
no Rio de Janeiro



**OFICINA DE
ARTESANATO**



**CONSTRUÇÃO
DE ECO-JOIAS**
com materiais
recicláveis



**KITS COM
FERRAMENTAS**
e material
educativo



CAPACITAÇÃO para
empreendedorismo
e geração de renda



**PARTICIPAÇÃO EM
MINIDOCUMENTÁRIO**

PROGRAMA **EMPODERA** DE IGUALDADE DE GÊNERO



Já pensou que um olhar atento para o descarte de resíduos sólidos pode ajudar a natureza?!



As **ecojoias** são produto de um setor que foca na reutilização de materiais recicláveis, processo também chamado de **upcycling**. Isso inclui latinhas de alumínio, chapas de raio-x, cápsulas de café, frascos de plástico, garrafas PET, tecidos, fios de eletrônicos, papelão, redes de pesca e por aí vai.

ACESSIBILIDADE É COM A GENTE MESMO!

Reunindo o repertório que construímos ao longo dessas décadas, as atividades contarão com **recursos de acessibilidade** e buscarão incluir as mulheres com deficiências. Buscamos, assim, a **naturalização da mulher PCD no mercado de trabalho**, na **vida artística** e na **fruição cultural**.

DEFICIÊNCIA VISUAL

Aulas com mediadores e/ou audiodescrição



DEFICIÊNCIA AUDITIVA

As aulas contarão com interpretação em LIBRAS e/ou audiodescrição



DEFICIÊNCIA INTELECTUAL

Aulas com mediadores para auxílio no processo de aprendizagem

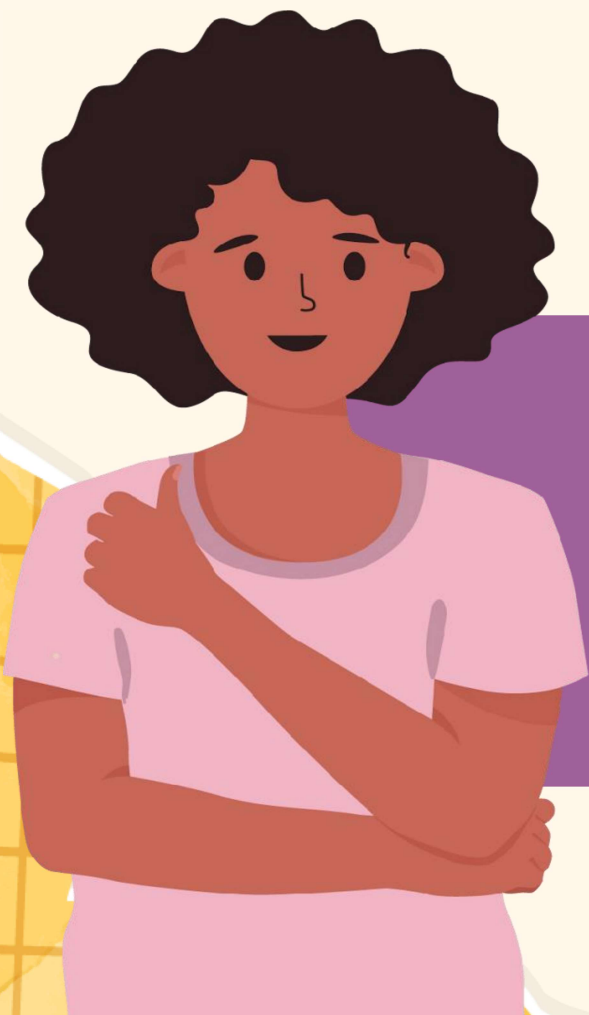


DEFICIÊNCIA FÍSICA E MOBILIDADE REDUZIDA

Incentivo à acessibilidade arquitetônica nos locais contemplados pelo projeto



PROGRAMA EMPODERA DE IGUALDADE DE GÊNERO



Janete é uma personagem fictícia, com história de vida baseada em tantas já conhecidas pelo Instituto Incluir. O apoio a esse projeto fará a diferença na vida de muitas mulheres e suas famílias.



INCLUIR

Junte-se a nós e faça a diferença com a gente!

ANA VIRGÍNIA

(21) 98483-8436

contato@institutoincluir.com.br