



INSTITUTO
INCLUIR

Programa Incluir Práticas
Projeto: Brasil Diversidade Ano IV

O Instituto Incluir foi fundado por Carina Alves, psicóloga especializada em Psicologia do Esporte e doutora em Educação na perspectiva inclusiva pela UFRRJ.



Carina atua há mais de 20 anos em todo o Brasil com projetos sociais para promover a inclusão e a participação social da pessoa com deficiência.

Conheça mais o nosso trabalho:



Saúde, autoestima, integração e protagonismo: benefícios do esporte que devem ser para todos

O Instituto Incluir amplia o acesso das pessoas com deficiência aos espaços sociais por meio de oficinas esportivas no contraturno escolar.



Atividade física adaptada



Atenção à família e à comunidade



Atendimento nutricional



Acompanhamento psicológico



Resultados que transformam histórias



Oficinas realizadas em + de 13 cidades



+ de 8.000 pessoas, com e sem deficiência, contempladas pelas atividades esportivas



+ de 8.000 famílias beneficiadas com atividades esportivas e atendimento psicológico



Conheça a história da Ana Luíza, aluna do **Incluir e Atleta Paralímpica!**

Atuação reconhecida internacionalmente!

O Incluir acumula premiações importantes como o Prêmio Confúcio de Alfabetização da **UNESCO**, Medalha de **Mérito Pró-Inclusão em Portugal**, Prêmio Ecos de Literatura, dentre outros.



Prêmio de Acessibilidade/ Governo Federal - Categoria Inovação Tecnológica



Prêmio de Acessibilidade / Governo Federal - Categoria Esporte



Prêmio Ecos de Literatura



Prêmio Impactos Positivos



Signatário da carta-compromisso em defesa das meninas e mulheres do Rio de Janeiro.





ESG: o Instituto Incluir te ajuda a transformar o seu negócio

Somos parceiros de empresas do setor privado que desejam aprimorar seus índices ESG e se capacitar continuamente para um futuro cada vez mais plural.

O Instituto Incluir entende que o ESG é uma jornada de transformação dos negócios em direção a um futuro inclusivo, equitativo, ético e ambientalmente sustentável.

O futuro que a gente quer!

Os projetos do Incluir estão alinhados com Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), estabelecidos pelo Pacto Global da ONU.



QUEM APOIA NOSSO TRABALHO



Programa Incluir Práticas

Projeto Brasil Diversidade Ano IV

Com oficinas esportivo-pedagógicas que promovem o desenvolvimento de habilidades físicas e psicológicas: Bocha adaptada e Vôlei sentado.



Núcleos instalados nas cidades: Itaguaí/RJ, Ipatinga/MG e Parauapebas/PA.



Oficinas 4 vezes por semana, no contraturno.



12 meses



80 beneficiários diretos

Modalidades



Vôlei sentado



Bocha adaptada



Lei de
Incentivo ao
Esporte

Projeto Brasil Diversidade Ano IV

Transforma vidas!

Beneficiários Diretos: 80 crianças e adolescentes com e sem deficiência.

Beneficiários Indiretos: 240 pessoas, incluindo familiares e a comunidade local.



50% das vagas destinadas a meninas



70% das vagas destinadas a pcd.



Saúde física, emocional e social



16 horas de carga horária semanal em oficinas de uma modalidade.



Olhar individualizado: avaliação física e psicológica para **adaptar as aulas para cada aluno**.



Acompanhamento psicológico e nutricional



Integração Familiar: atividades especializadas para familiares do aluno PCD.



Capacitação para a equipe local de atendimento do projeto, com formação inicial e encontro semanal.



Cuidar de Quem Cuida

Ao longo da nossa história, encontramos frequentemente um mesmo relato: mães acabam sendo abandonadas ainda na gravidez quando descobrem que seus filhos terão alguma deficiência. Temos o compromisso de cuidar não apenas dos nossos alunos, mas também das suas famílias. Oferecemos:

- Assistência psicológica;
- Atividades esportivas;
- Rodas de conversa e palestras periodicamente (Outubro Rosa, Dia da Mulher, Agosto Lilás, dentre outros.);
- Acompanhamento Nutricional.

“Trabalhamos para que essas mães possam encontrar a força e o apoio de que precisam para enfrentar os desafios da inclusão.”



“Quando meu filho teve um problema no braço, ele passou muito tempo sem poder nadar. E a fisioterapia [oferecida pelo projeto] está ajudando muito na recuperação dele.

Também quero agradecer pelos passeios que vocês fazem com a gente, ajudam muito, tanto meu psicológico quanto a saúde do meu filho. Cheguei a ficar muito mal durante a pandemia. Com o início do projeto, melhorei a cada dia.”

Janete, mãe de participante do Brasil Diversidade



Clique e assista ao depoimento completo

Pluralidade é abrir caminhos para que todo mundo possa se desenvolver.

DEMORA
VEM COM
A GENTE?



www.institutoincluir.com.br

CARINA ALVES

(21) 98483-8436

contato@institutoincluir.com.br



INSTITUTO
INCLUIR