



INCLUIR NAS COMUNIDADES III



INSTITUTO
INCLUIR

O Instituto Incluir foi fundado pela Carina Alves, psicóloga especializada em Psicologia do Esporte e doutora em Educação na perspectiva inclusiva pela UFRRJ.



Carina atua há mais de 20 anos em todo o Brasil com projetos sociais para promover a inclusão e a participação social da pessoa com deficiência.

Conheça mais do
nosso trabalho:



Saúde, autoestima, integração e protagonismo: benefícios do esporte que devem ser para todos

O Instituto Incluir amplia o acesso das pessoas com deficiência aos espaços sociais por meio de oficinas esportivas no contraturno escolar.



Atividade física adaptada



**Assistência Social
Atenção à família e à comunidade**



Atendimento nutricional



Acompanhamento psicológico



Resultados que transformam histórias



Oficinas realizadas em + de 13 cidades



+ de 5.000 pessoas, com e sem deficiência, contempladas pelas atividades esportivas



+ de 5.000 famílias beneficiadas com atividades esportivas e atendimento psicológico



Conheça a história da Ana Luíza, aluna do Incluir e Atleta Paralímpica!

Atuação reconhecida internacionalmente!

O Incluir recebeu o **Prêmio Confúcio de Alfabetização 2022** da UNESCO, Abidjan, na Costa do Marfim – África. O projeto Literatura Acessível foi o único representante do Brasil na premiação.



E recebemos outros reconhecimentos igualmente importantes!



Prêmio de Acessibilidade 2021
Governo Federal - Categoria Inovação Tecnológica



Prêmio de Acessibilidade 2022
Governo Federal - Categoria Esporte



Prêmio Ecos de Literatura 2021 e 2022

O futuro que a gente quer!

Os projetos do Incluir estão alinhados com Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), estabelecidos pelo Pacto Global da ONU.



Resumo da proposta:

Aprovado na **Lei Federal de Incentivo ao Esporte**, realiza oficinas esportivo-pedagógicas e atendimento nutricional e psicológico para crianças.



Oficinas 4 vezes por semana, no contraturno escolar durante 12 meses.



Núcleos instalados em comunidades.



Previsão de realização:
06/2024 – 06/2025

Modalidades

Natação

Vôlei sentado

Bocha adaptada



Objetivos específicos



16 horas de carga horária semanal em oficinas de uma modalidade.



Olhar individualizado: avaliação física e psicológica para **adaptar as aulas para cada aluno.**



Acompanhamento psicológico, nutricional e assistência social;



Integração Familiar: atendimento especializado em PCD para o aluno e sua família.



360 pessoas atendidas, entre crianças, jovens, adultos e seus responsáveis.



Capacitação da equipe técnica do projeto para atuação inclusiva.



Multiplicar conceitos de **cidadania e desenvolvimento social** através do esporte, promovendo **inclusão social.**



Metodologia

Os alunos contam com amplo auxílio para realização das aulas, como:

-  Uniforme personalizado
-  Material Esportivo
-  Água
-  Alimentação diária



Toda a equipe, incluindo professores e estagiários, também recebem suporte para realização das aulas com, material esportivo pedagógico e uniforme personalizado.

Perfil do público impactado:

O Projeto é direcionado para regiões carentes de ações paradesportivas e com baixo IDH. O seu público direto são crianças, adolescentes e jovens, na sua maioria PCDs, em situação de vulnerabilidade social. Público indireto: familiares, em geral mulheres, mães das crianças e jovens envolvidos nas ações.

Fazem parte do grupo de beneficiários diretos e indireto de todo o projeto 180 crianças, adolescentes e jovens, na sua maioria PCD e seus familiares e pessoas que vivem em situação de vulnerabilidade.



Você faz parte da
desta história.
Você está
construindo um
novo futuro com
a gente.



www.institutoincluir.com.br

Carina Alves

(21) 97105-1551

carina@institutoincluir.com.br



INSTITUTO
INCLUIR