



INCLUIR



INCLUIR

RELATÓRIO ANUAL 2021



INCLUIR



ÍNDICE

4. Mensagem da Fundadora e Diretora Presidente, Carina Alves;
5. Sobre o Instituto Incluir;
6. Os Projetos do Instituto Incluir em 2021;
7. Resultados 2021;
8. Entre em contato conosco.





Mensagem da Fundadora e Diretora Presidente

O ano de 2021 foi um ano muito importante para o Instituto Incluir;

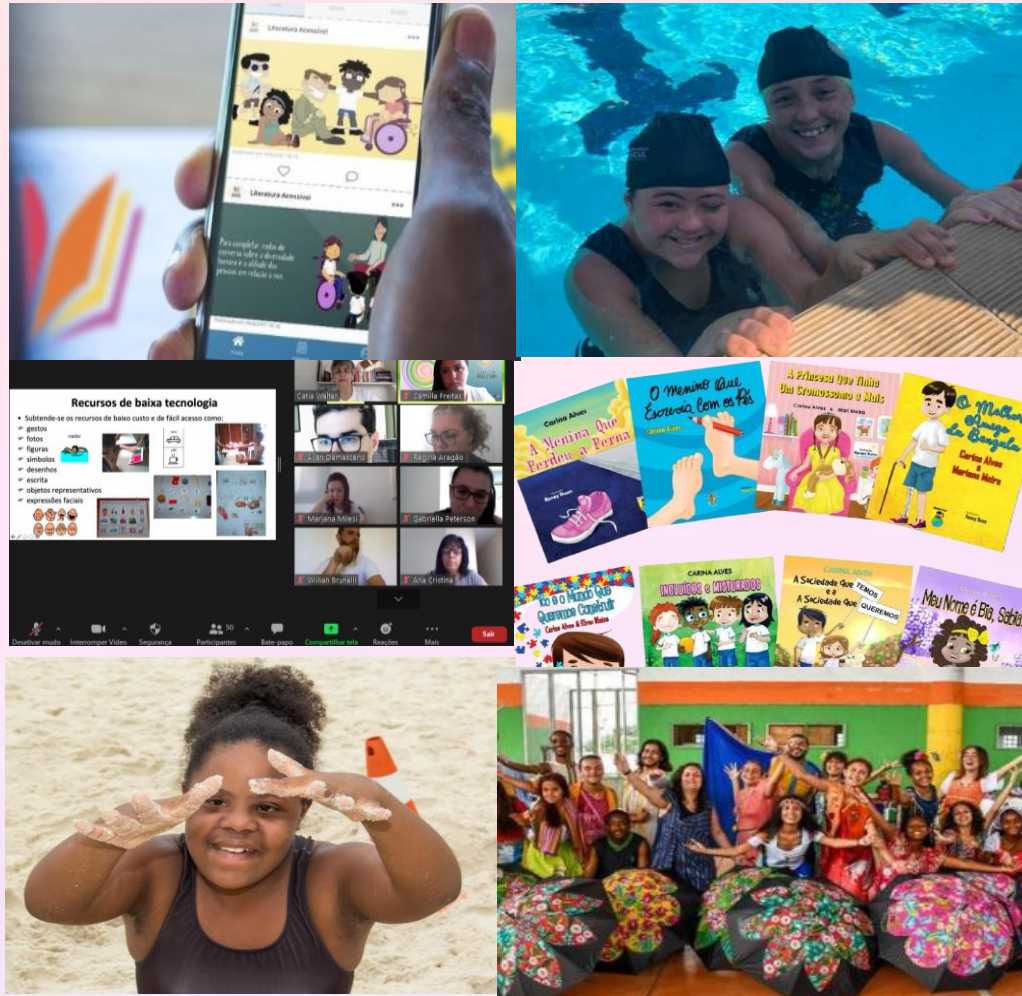
Executamos nossos projetos via **Leis de Incentivo** e seguimos, através da **prática esportiva**, transformando vidas em diversos estados do **Brasil** e do **Mundo**.

Com a nossa metodologia que, no **esporte** concilia treinamento e ensino de princípios e valores para cada participante; na **educação**, que forma, transforma, democratiza e inclui; e na **cultura**, com arte e literatura trabalhamos conceitos como **diversidade** e **inclusão**, pois acreditamos que a **educação** é um direito fundamental, que ajuda não só no **desenvolvimento de um país**, mas também de cada indivíduo e pode **transformar o mundo**.


Carina Alves



Sobre o Instituto Incluir



O Instituto Incluir foi fundado pela **Carina Alves**, que atua há mais de **20 anos** no Rio de Janeiro e em todo o Brasil, com projetos sociais para promover a inclusão e a participação social da **pessoa com deficiência**, através da educação, do esporte e da cultura.

O **Incluir** só é possível na coletividade e através de parcerias. Por isso, contamos com ele: **Patrick Souza**. Profissional de Educação Física, Empreendedor e Coach. Patrick faz o impacto social reverberar através da inclusão, do paradesporto, e faz parte da proposta plural do Instituto Incluir.

Através de parcerias com setor público e privado, **nacionais e internacionais**, desenvolvemos projetos com o objetivo de ampliar o acesso das **pessoas com deficiência** aos espaços sociais.

Com foco no fomento da inclusão, desenvolvemos projetos de:

- Atividade física
- Promoção à saúde
- Educação inclusiva
- Cultura Acessível
- Formação profissional
- Atendimento às famílias que vivem em vulnerabilidade social

Os Projetos do Instituto Incluir em 2021



Os desafios de atuar em, ainda um ano pandêmico, continuaram em 2021. Permanecemos vigilantes com o momento, ativos e, remotamente, em movimento constante para promover metodologias novas e inovadoras, melhoria na saúde biopsicossocial e qualidade de vida daquele que atendemos.

Nos mantivemos em comunicação com os nossos alunos e famílias, e aos poucos e vacinados, executamos ao longo deste ano 6 projetos. Os projetos esportivos e culturais foram executados de forma presencial, seguindo todos os critérios de higiene e segurança contra covid-19. Nosso projeto educacional permaneceu de forma remota, atingindo alunos de todas as regiões do Brasil, inclusive alunos no exterior.

Com os recursos captados, nossos projetos percorrerão pelo menos 22 cidades nas cinco regiões do país. O desafio agora é buscarmos mais parceiros para ampliar a abrangência e conseguir atender mais jovens e crianças brasileiras.

Resultados 2021



Cerca de 600 alunos inscritos nos projetos (esportivo, cultural e educacional);
Mais de 30 mil atendimentos diretos e 95 mil atendimentos indiretos.



Oficinas e ações de empoderamento feminino, acolhimento, cuidado e acompanhamento as famílias de forma emergencial para a adaptação a rotina e retomada das atividades presenciais;



Oficinas esportivo-pedagógicas das modalidades: Natação, bocha adaptada, vôlei sentado e surf adaptado;
Oficinas de arte Inclusiva com aulas de teatro, arte e artesanato, canto coral e teatro;



Aulas em formato lúdico e alternativas terapêuticas, essenciais para o desenvolvimento cognitivo e comportamental, principalmente de crianças com autismo (nosso maior público Atividades, tarefas e rotinas inclusivas e adaptadas a cada modalidade e projeto visando a melhoria dos aspectos biológico (melhoria e preservação da condição cardiorrespiratória), psicológico (diminuição do nível de ansiedade e estresse), e social (diminuição dos efeitos do isolamento social).




INCLUIR

Carina Alves

21.97105.1551

carina@institutoincluir.com.br

 @instituto_incluir

 /vamosincluir

 Instituto Incluir

www.institutoincluir.com.br

