



INCLUIR



O INSTITUTO

OSCIP fundada pela empreendedora social Carina Alves, o Instituto Incluir atua há mais de **10 anos** no Rio de Janeiro e em todo o Brasil com projetos sociais para promover a **inclusão e a participação social da pessoa com deficiência** através da **educação, do esporte e cultura**.

O **INCLUIR** só é possível na coletividade e através de parcerias. Por isso, nada disso seria possível sem ele: **Patrick Souza**.

Profissional de educação física, empreendedor, Coach, Patrick faz o impacto social reverberar através da inclusão, do paradesporto, e faz parte da proposta plural do Instituto Incluir.



O INSTITUTO

Com foco no fomento da inclusão, desenvolvemos projetos que mesclam **atividade física, saúde, educação inclusiva, cultura, formação profissional e atendimento às famílias** que vivem em **vulnerabilidade social**.

Através de parcerias com setor público e privado, nacionais e internacionais, desenvolvemos projetos na área da inclusão com o objetivo de **ampliar o acesso das pessoas com deficiência aos espaços sociais**.



A FUNDADORA

Minha primeira grande ressignificação profissional veio quando decidi migrar do setor privado para o terceiro setor; ao descobrir possibilidades de mudar, e conseqüentemente, dar a minha **contribuição para melhorar o mundo**.

Nesse contexto, desenvolvemos modelo de atuação no terceiro setor amparado no investimento social privado que me fez acreditar que poderíamos **causar impactos sociais positivos** ao reverberar o modelo de investimento e oferecer contrapartidas sociais aos patrocinadores.





LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

TRABALHAMOS NA CONTRAMÃO DE UM
PROBLEMA SOCIAL: A DISCRIMINAÇÃO.

EDUCAÇÃO EsportivaMENTE

O Instituto Incluir aprovou o projeto **EsportivaMente** pela **Lei Federal de Incentivo ao Esporte** - projeto educacional que propõe um **curso teórico e prático** para o **desenvolvimento de profissionais** das áreas de educação física e afins, como psicologia, fisioterapia, pedagogia, nutrição e enfermagem.



INCLUIR

EDUCAÇÃO

O projeto será realizado em parceria com o Instituto Politécnico de Leiria e o Centro de referência na inclusão digital (CRID), ambos referências na área em **Portugal**, dentro da **Universidade de Leiria**.

A **Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro**, através do Laboratório de Pesquisa na área da inclusão (LEPEDI), também está junto conosco nesse curso de formação com objetivos alinhados aos nossos: incluir, transformar e formar



O Incluir tem uma trajetória de formação na área da inclusão e busca ampliar o conhecimento com mais inovação e novas tecnologias sociais para o esporte brasileiro.



METODOLOGIA

As aulas serão realizadas no **Rio de Janeiro**, com possibilidade de montar turma em **outra localidade**.

Serão ofertadas **120 vagas**, divididas em 3 turmas, realizadas ao longo de **12 meses**.

Serão contemplados profissionais da área da **educação, saúde, belas artes, responsabilidade social, educação física** e áreas afins, sendo priorizados os da rede pública.

Assegurar a educação inclusiva e equitativa de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.

EsportivaMENTE

As aulas serão **teóricas e práticas**, ministradas aos **finais de semana**, e contam com linguagem e espaços acessíveis, uma vez que os cursos contam com pessoas com deficiência.

Conteúdo programático:

1. Comunicação Acessível;
2. Comunicação e Linguagem Inclusiva;
3. Diversidade no esporte;
4. Paradesporto como emancipação da Pessoa com Deficiência;
5. Paradesporto no Brasil;
6. Esporte de Base para crianças com deficiência;
7. Treinamento Inclusivo;
8. Diversidade nas Escolas;
9. Emoções e Inclusão no Esporte;
10. Parceria Público Privada na área da Inclusão: Respeitando os direitos sociais.



IGUALDADE DE GÊNERO



Gênero e o cuidado
Gênero e PCD
Cuidar de quem cuida é incluir.

ODS 5

Ao longo de sua trajetória profissional, Carina Alves, percebeu que as **mulheres são abandonadas** pelos companheiros ao **descobrirem a deficiência dos filhos**. Esse quadro de abandono gera uma série de consequências: altos níveis de stress, sobrepeso, diabetes, hipertensão.

O **Brasil Diversidade** coloca as **mulheres** cuidadoras no centro do debate, ofertando as oficinas **Cuidando de quem cuida**, que oferece a mães e avós dos alunos conteúdos sobre nutrição, cuidados pessoais e, em especial, oferece atendimento psicológico.



Carina Alves

21.97105.1551

carina@institutoincluir.com.br

contato@institutoincluir.com.br

 @instituto_incluir

 /vamosincluir

 Instituto Incluir

www.institutoincluir.com.br

