



**INCLUIR**

# O INSTITUTO

OSCIP fundada pela empreendedora social Carina Alves, o Instituto Incluir atua há mais de **10 anos** no Rio de Janeiro e em todo o Brasil com projetos sociais para promover a **inclusão e a participação social da pessoa com deficiência** através da **educação, do esporte e cultura**.

O **INCLUIR** só é possível na coletividade e através de parcerias. Por isso, nada disso seria possível sem ele: **Patrick Souza**.

Profissional de educação física, empreendedor, Coach, Patrick faz o impacto social reverberar através da inclusão, do paradesporto, e faz parte da proposta plural do Instituto Incluir.



# O INSTITUTO

Com foco no fomento da inclusão, desenvolvemos projetos que mesclam **atividade física, saúde, educação inclusiva, cultura, formação profissional e atendimento às famílias** que vivem em **vulnerabilidade social**.

Através de parcerias com setor público e privado, nacionais e internacionais, desenvolvemos projetos na área da inclusão com o objetivo de **ampliar o acesso das pessoas com deficiência aos espaços sociais**.



# A FUNDADORA

Minha primeira grande ressignificação profissional veio quando decidi migrar do setor privado para o terceiro setor; ao descobrir possibilidades de mudar, e conseqüentemente, dar a minha **contribuição para melhorar o mundo**.

Nesse contexto, desenvolvemos modelo de atuação no terceiro setor amparado no investimento social privado que me fez acreditar que poderíamos **causar impactos sociais positivos** ao reverberar o modelo de investimento e oferecer contrapartidas sociais aos patrocinadores.



# BRASIL DIVERSIDADE

O Instituto Incluir aprovou o **Brasil Diversidade** pela **Lei Federal de Incentivo ao Esporte**.

Com foco educacional e social, o projeto propõe oficinas esportivo pedagógicas de modalidades esportivas adaptadas para **pessoas com e sem deficiência**, para o desenvolvimento de habilidades físicas e psicológicas.

Todo aluno e sua família é acompanhado por um **atendimento multiprofissional** especializado no atendimento à PCD.



**TRABALHAMOS NA CONTRAMÃO DE UM PROBLEMA SOCIAL: A DISCRIMINAÇÃO.**

# DIVERSIDADE PELO BRASIL



Desde o início de suas atividades, o **Instituto Incluir** vem contribuindo para o desenvolvimento, esportivo e educacional, de pessoas com deficiência por intermédio do **esporte** e da **educação**.

A metodologia de trabalho permite que esses projetos sejam **levados para as mais diversas regiões do país**.

Nessa edição, o projeto **Brasil Diversidade** será realizado em 4 cidades\* do Brasil: **Rio de Janeiro (RJ)**; **Recife (PE)**; **São Luís (MA)**; **Suzano (SP)**.

\* O projeto pode ser realizado em cidade de escolha do patrocinador

# METODOLOGIA

- 500 vagas para 4 núcleos;
- Oficinas esportivo pedagógicas de 3 modalidades adaptadas: bocha, natação e vôlei sentado;
- **Atendimento multiprofissional:** sala de recurso pedagógico para avaliação física, psicológica, pedagógica e social, acompanhamento nutricional desenvolvimento biopsicossocial, treinamento cognitivo e oficina de inclusão;
- Oferta de uniforme, toalha, lanche diário e água.



# FESTIVAL DIVERSIDADE



O Festival da Diversidade surgiu em 2014 com a proposta de unir todas as modalidades de paradesporto do Instituto Incluir em um só dia e no mesmo evento.

São realizadas ações como a **prática esportiva** dos atletas; **oficinas esportivas** para os frequentadores das praias; oficinas com materiais esportivos reciclados; **rodas de conversa** sobre **responsabilidade ambiental**; e **coleta de resíduos**.

O objetivo do evento é criar uma cultura inclusiva, ao reunir **alunos, atletas e professores** nas praias para celebrar a **diversidade humana!**

# ODS 5

## Gênero e o cuidado Gênero e PCD Cuidar de quem cuida é incluir.

Ao longo de sua trajetória profissional, Carina Alves, percebeu que as **mulheres são abandonadas** pelos companheiros ao **descobrirem a deficiência dos filhos**. Esse quadro de abandono gera uma série de consequências: altos níveis de stress, sobrepeso, diabetes, hipertensão.

O **Brasil Diversidade** coloca as **mulheres** cuidadoras no centro do debate, ofertando as oficinas **Cuidando de quem cuida**, que oferece a mães e avós dos alunos conteúdos sobre nutrição, cuidados pessoais e, em especial, oferece atendimento psicológico.



**Carina Alves**

21.97105.1551

[carina@institutoincluir.com.br](mailto:carina@institutoincluir.com.br)  
[contato@institutoincluir.com.br](mailto:contato@institutoincluir.com.br)

 @instituto\_incluir

 /vamosincluir

 Instituto Incluir

[www.institutoincluir.com.br](http://www.institutoincluir.com.br)

